

# 麻豆國小中央廚房113年12月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2024/12/2	一	糙米飯	照燒雞	冬瓜燜蘿蔔	炒大陸妹	菱角排骨湯	水果
2024/12/3	二	白飯	卡滋虱目魚	茄香炒蛋	有機蔬菜	薑絲蛤蜊湯	豆漿
2024/12/4	三	日式炒麵	炒豬肉片	日式炒麵料	蒜炒青花菜	味噌湯	牛奶
2024/12/5	四	白飯	洋蔥雞柳	毛豆仁豆干	有機蔬菜	包心菜湯	水果
2024/12/6	五	糙米飯	檸檬香茅豬	鮮蔬玉米筍	炒高麗菜	香菇雞湯	水果
2024/12/9	一	糙米飯	咖哩雞	木耳炒筍片	炒黑葉白菜	玉米濃湯	水果
2024/12/10	二	白飯	薑燒署魚	番茄炒蛋	有機蔬菜	金針花菇湯	燕麥
2024/12/11	三	白米	皮蛋瘦肉粥	蟹黃燒賣	蒜炒空心菜	皮蛋瘦肉粥料	牛奶
2024/12/12	四	薑黃飯	家鄉排骨	塔香海茸	有機蔬菜	青菜豆腐湯	水果
2024/12/13	五	糙米飯	雙色雞丁	麻婆豆腐	炒鵝白菜	黃瓜貢丸湯	水果
2024/12/16	一	白飯	燻雞絲蘑菇	綜合滷味	蒜炒青江菜	四神湯	水果
2024/12/17	二	地瓜飯	壽喜燒	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	扁食湯	豆漿
2024/12/18	三	鍋燒意麵	麻油烏魚	起司貝果	炒油菜	鍋燒意麵料	牛奶
2024/12/19	四	糙米飯	滷雞腿	紅絲蒲瓜	有機蔬菜	海菜豆芽湯	水果
2024/12/20	五	白飯	沙茶豬肉片	彩絲豆包	薑絲小白菜	紅豆小湯圓	水果
2024/12/23	一	糙米飯	醬瓜仔肉	蠔油雙菇	枸杞菠菜	浮水魚羹湯	水果
2024/12/24	二	藜麥飯	三杯雞	酸菜炒麵腸	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	牛奶
2024/12/25	三	炸醬麵	炸醬麵料	炸薯條	開陽白菜	酸辣湯	牛奶
2024/12/26	四	白飯	紅燒鱸魚	馬鈴薯溫沙拉	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果
2024/12/27	五	糙米飯	可樂雞	起司玉米蛋	木耳青江	義式蔬菜湯	水果
2024/12/30	一	白飯	親子丼	黑片白花椰	炒萵苣	藥膳排骨湯	水果
2024/12/31	二	糙米飯	蔥爆孜然豬	紹子豆腐	有機蔬菜	冬瓜雞湯	燕麥

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準

|