

麻豆國小中央廚房114年1月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2025/1/1	三	元旦					
2025/1/2	四	糙米飯	三杯雞	日式煮物	有機蔬菜	玉米濃湯	水果
2025/1/3	五	白飯	香滷排骨	菜脯蛋	枸杞菠菜	四神湯	水果
2025/1/6	一	薑黃飯	芋頭燒雞	綜合滷味	炒高麗菜	藥膳排骨湯	水果
2025/1/7	二	白飯	蔥燒旗魚	魚香炒蛋	有機蔬菜	蒜味蛤蜊湯	燕麥
2025/1/8	三	星洲炒米	星洲炒米料	蔥肉餡餅	炒油菜	扁食湯	牛奶
2025/1/9	四	白飯	壽喜燒	南瓜白花椰	有機蔬菜	地瓜芋圓湯	水果
2025/1/10	五	糙米飯	咖哩雞	米血杏鮑菇	炒青江菜	紫菜蛋花湯	水果
2025/1/13	一	白飯	栗子雞	洋蔥炒蛋	柴魚小松菜	菇菇湯	水果
2025/1/14	二	糙米飯	打拋豬	香菇黑豆干	有機蔬菜	酸辣湯	豆漿
2025/1/15	三	鍋燒意麵	酥炸魷魚圈	大成麵包	炒芥藍菜	鍋燒意麵料	牛奶
2025/1/16	四	紫米飯	滷雞腿	麻婆豆腐	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	水果
2025/1/17	五	白飯	梅花控肉	紅仁綠花	蒜炒茼蒿	翡翠蛋花湯	水果
2025/1/20	一	藜麥飯	親子丼	海苔肉鬆麵包	薑絲小白菜	味噌湯	牛奶

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準

