

## 麻豆國小中央廚房114年2月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2025/2/5	三	貝殼麵	番茄肉醬	塔香海根	炒油菜	玉米蘿蔔湯	牛奶
2025/2/6	四	糙米飯	炸旗魚排	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	酸辣湯	水果
2025/2/7	五	白飯	薑汁燒肉	三杯豆腸	蔥酥青江菜	杏仁茶	水果
2025/2/10	一	糙米飯	滷雞腿	魚丸大黃瓜	枸杞菠菜	包心菜湯	水果
2025/2/11	二	白飯	泡菜燒肉	毛豆仁豆干	有機蔬菜	海菜豆芽湯	燕麥
2025/2/12	三	炒烏龍麵	炒什錦海鮮	茶葉蛋	炒鵝白菜	薑絲蛤蜊湯	牛奶
2025/2/13	四	藜麥飯	壽喜燒	綜合滷味	有機蔬菜	玉米濃湯	水果
2025/2/14	五	糙米飯	咖哩雞	木耳炒筍片	紅絲蒲瓜	青菜豆腐湯	水果
2025/2/17	一	地瓜飯	紅燒獅子頭	起司玉米蛋	炒結球白菜	味噌湯	水果
2025/2/18	二	糙米飯	三杯雞	炸地瓜薯條	有機蔬菜	扁食湯	豆漿
2025/2/19	三	鮮蔬玉米粥	梅干菜鴨	草莓麵包	炒高麗菜	鮮蔬玉米粥料	核桃牛奶
2025/2/20	四	糙米飯	燻雞蘑菇	麻婆豆腐	有機蔬菜	四神湯	水果
2025/2/21	五	白飯	醬瓜仔肉	鮮蔬玉米筍	蒜炒菜豆	豬血湯	水果
2025/2/24	一	薑黃飯	打拋豬	菜脯蛋	洋蔥青花菜	香菇雞湯	水果
2025/2/25	二	糙米飯	滷雞翅	番茄炒豆包	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	牛奶
2025/2/26	三	鍋燒意麵	蔥燒鱸魚	丹麥起司火腿	炒大陸妹	鍋燒意麵料	優酪乳
2025/2/27	四	糙米飯	照燒豬肉	燴三鮮菇	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	水果
2025/2/28	五	二二八紀念日					

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準

