

麻豆國小中央廚房9月菜單

09/12更新

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果/乳品	
8月30日	二	白飯	薑汁燒肉	番茄炒蛋	蒜炒空心菜	味噌湯		
8月31日	三	油麵	炒麵料	肉鬆麵包	香菇青江菜	酸辣湯	乳品	
9月1日	四	白飯	豆醬魚丁	醬燒豆腐	有機蔬菜	莧菜魚干湯	水果	
9月2日	五	糙米飯	筍干控肉	海結豆干丁	油菜悶木耳	冬瓜排骨湯		
9月5日	一	白飯	醬爆雞丁	菜豆炒肉絲	韭菜豆芽	海芽豆腐湯	水果	
9月6日	二	糙米飯	醬瓜肉燥	南瓜粉絲煲	有機蔬菜	嫩仙草		
9月7日	三	廣東粥	廣東粥料	肉包	乾煸四季豆		乳品	
9月8日	四	白飯	沙茶凍豆腐	韓式炒年糕	有機蔬菜	小捲米粉湯		
9月9日	五	中秋						
9月12日	一	白飯	馬鈴薯燉肉	玉米炒蛋	田園白菜	莧菜湯	水果	
9月13日	二	白飯	紅燒雞丁	塔香豆皮	有機蔬菜	黃瓜排骨湯		
9月14日	三	烏龍麵	鍋燒烏龍湯料	牛奶球麵包	清炒袖珍菇		乳品	
9月15日	四	糙米飯	滷蛋	番茄腐皮	有機蔬菜	浮水魚羹湯	水果	
9月16日	五	白飯	蒜頭雞	牙齒肉圓	黃瓜花片	蕈菇湯	水果	
9月19日	一	白飯	親子丼	薑絲麵腸	玉米筍炒扁豆	關東煮湯	水果	
9月20日	二	糙米飯	打拋豬	玉筍木耳	有機蔬菜	銀耳枸杞湯		
9月21日	三	筆管麵	義大利麵醬	燒賣	雙色椰菜		乳品	
9月22日	四	糙米飯	滑蛋魚片	芹菜豆乾	有機蔬菜	蛤蜊絲瓜湯	水果	
9月23日	五	白飯	回鍋肉片	紅蘿蔔炒蛋	砂鍋白菜	紫菜蛋花湯		
9月26日	一	糙米飯	麻婆豆腐	椒鹽毛豆莢	蝦仁高麗菜	扁食湯	水果	
9月27日	二	糙米飯	咖哩豬肉	蔥蛋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯		
9月28日	三	米粉	炒麵料	蒲燒鯛魚	金針絲瓜		乳品	
9月29日	四	白飯	醬燒花干	螞蟻上樹	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	水果	
9月30日	五	白飯	柚子雞	小黃瓜炒蛋	干絲海帶	青菜豆腐湯		