

麻豆國小中央廚房10月菜單

09/27版

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2022/10/3	一	糙米飯	洋蔥豬柳	奶油豆芽菜	青江菜炒蛋	酸菜雞湯	水果
2022/10/4	二	白飯	三杯雞	番茄炒蛋	有機蔬菜	貢丸湯	豆漿
2022/10/5	三	炸醬麵	榨醬料	滷棒腿	麻油小黃瓜		乳品
2022/10/6	四	白飯	蒜燒魚丁	韓式雜菜	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	水果
2022/10/7	五	糙米飯	油菜肉片	醬燒豆包	茄汁高麗菜	青菜豆腐湯	水果
2022/10/11	二	白飯	紅燒腱肉	薑絲木耳	有機蔬菜	玉米濃湯	豆漿
2022/10/12	三	南瓜粥	南瓜粥料	獅子頭	薑絲小白菜		乳品
2022/10/13	四	白飯	芹菜魷魚	玉米炒蛋	有機蔬菜	魚皮湯	水果
2022/10/14	五	糙米飯	柚子雞	韭菜炒豆干	塔香海根	味噌湯	水果
2022/10/17	一	糙米飯	麻油肉片	豆芽豆干	蒲瓜紅仁	冬菜粉絲湯	水果
2022/10/18	二	白飯	奶油雞丁	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	豆漿
2022/10/19	三	糙米飯	雞肉絲	麵包(大成)	蒜炒空心菜		乳品
2022/10/20	四	白飯	魚片豆腐	菜圍蛋	有機蔬菜	羅宋湯	水果
2022/10/21	五	糙米飯	薑燒豬肉	豆皮炒油菜	絲瓜燴金針	玉米蛋花湯	水果
2022/10/24	一	糙米飯	咖哩雞	海帶豆干絲	香菇青花	蘿蔔湯	水果
2022/10/25	二	白飯	沙茶肉片	滷蘿蔔	有機蔬菜	愛玉甜湯	豆漿
2022/10/26	三	紅燒豬肉麵	紅燒豬肉麵料	牙齒肉圓	香菇小白菜		乳品
2022/10/27	四	白飯	鹹酥魚丁	毛豆五香豆干	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果
2022/10/28	五	糙米飯	梅子雞	薑絲海芽	砂鍋白菜	當歸湯	水果
2022/10/31	一	白飯	南瓜悶排骨	青江菜炒肉絲	醬悶冬瓜	蕈菇湯	水果