

麻豆國小中央廚房11月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2022/11/1	二	白飯	宮保雞丁	小黃瓜炒玉米	有機蔬菜	酸辣湯	豆漿
2022/11/2	三	鍋燒意麵	椒鹽魚塊	滷小黑輪	薑絲小白菜	鍋燒意麵湯	乳品
2022/11/3	四	糙米飯	壽喜燒	茄汁豆腐	有機蔬菜	麻油蛋花湯	水果
2022/11/4	五	白飯	糖醋豆包	玉米炒蛋	炒油菜	刺瓜魚丸湯	水果
2022/11/7	一	白飯	冬瓜鴨	菜豆炒肉絲	枸杞莧菜	扁食湯	水果
2022/11/8	二	糙米飯	蔬食咖哩	丁香魚炒豆干	有機蔬菜	關東煮湯	豆漿
2022/11/9	三	什錦粥	黑胡椒豬柳	蒸饅頭	紅仁高麗菜	什錦粥料	乳品
2022/11/10	四	白飯	麻油雞	薑絲麵腸	有機蔬菜	酸菜脆筍湯	水果
2022/11/11	五	糙米飯	回鍋肉	豆薯炒蛋	油菜悶木耳	四神排骨湯	水果
2022/11/14	一	糙米飯	洋蔥雞丁	冬瓜炒金針菇	茄汁花椰	當歸湯	水果
2022/11/15	二	白飯	粉蒸排骨	彩椒炒豆芽	有機蔬菜	翡翠濃湯	豆漿
2022/11/16	三	糙米飯	滷肉燥	滷蛋	筍絲水蓮	青菜豆腐湯	乳品
2022/11/17	四	白飯	豆豉魚片	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	浮水魚羹湯	水果
2022/11/18	五	白飯	酸菜鴨	芹香豆干	黃瓜花片	蘿蔔魚丸湯	水果
2022/11/21	一	糙米飯	黑胡椒素肉排	孜然洋芋	香菇青江菜	玉米蛋花湯	水果
2022/11/22	二	白飯	綜合菇雞腿	梅香豆腐	有機蔬菜	莧菜魚干湯	豆漿
2022/11/23	三	刈包	京醬肉絲	蒸烤地瓜	蒜炒菠菜	腐皮味噌湯	乳品
2022/11/24	四	糙米飯	馬鈴薯燉肉	金沙杏鮑菇	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯	水果
2022/11/25	五	白飯	三杯雞	紅蘿蔔炒蛋	清炒秀珍菇	薑母鴨湯	水果
2022/11/28	一	白飯	梅干燒肉	小黃瓜炒黑輪	田園白菜	蘿蔔大骨湯	水果
2022/11/29	二	糙米飯	親子丼	五香豆干	有機蔬菜	蕈菇湯	豆漿
2022/11/30	三	越式河粉	蒜泥豬肉片	銀絲卷	韭菜豆芽	河粉湯料	乳品