

# 麻豆國小中央廚房12月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2022/12/1	四	白飯	三色魷魚	玉米炒蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	水果
2022/12/2	五	白飯	味噌燒雞	韓式雜菜粉絲	肉絲白菜	筍片湯	水果
2022/12/5	一	糙米飯	南瓜悶排骨	洋蔥炒蛋	清炒小松菜	冬菜粉絲湯	水果
2022/12/6	二	白飯	奶油雞肉	香椿豆腐	有機蔬菜	絲瓜湯	豆漿
2022/12/7	三	虱目魚粥	海苔肉鬆	奶皇包	地瓜葉	虱目魚粥料	乳品
2022/12/8	四	白飯	韓式燒肉年糕	沙茶高麗菜	有機蔬菜	番茄蛋花湯	水果
2022/12/9	五	白飯	三杯魚塊	紅蘿蔔炒蛋	蒜炒空心菜	白菜腐皮濃湯	水果
2022/12/12	一	白飯	醬爆雞肉	冬瓜燴杏鮑	炒菠菜	扁食湯	水果
2022/12/13	二	糙米飯	豬肉咖哩	玉筍木耳	有機蔬菜	蘿蔔湯	乳品
2022/12/14	三	大滷麵	滷雞腿	麵包	薑絲小白菜	大滷麵料	乳品
2022/12/15	四	白飯	沙茶肉片	金菇豆皮	有機蔬菜	小卷粉絲湯	水果
2022/12/16	五	白飯	蒜燒魚丁	茶葉蛋	美白菇燴白菜	冬瓜蛤蜊湯	水果
2022/12/19	一	白飯	芹菜魷魚	韭菜炒蛋	清炒地瓜葉	紫菜蛋花湯	水果
2022/12/20	二	白飯	泰式打拋豬	雙色花椰	有機蔬菜	麻油蛋花湯	豆漿
2022/12/21	三	什錦炒麵	什錦炒麵料	黑胡椒肉片	青江滑蛋	味噌湯	乳品
2022/12/22	四	糙米飯	蒜頭雞	沙茶豆干	有機蔬菜	紅豆湯圓	水果
2022/12/23	五	白飯	黃瓜肉片	茄汁高麗菜	豆皮炒油菜	當歸湯	水果
2022/12/26	一	白飯	東山鴨	彩蔬炒蛋	炒菠菜	冬瓜湯	水果
2022/12/27	二	糙米飯	粉蒸排骨	彩椒炒豆芽	有機蔬菜	關東煮湯	乳品
2022/12/28	三	雞蓉玉米粥	麥克雞塊*2	肉包	清炒小松菜	雞蓉玉米粥料	乳品
2022/12/29	四	白飯	紅燒雞丁	蝦米蒲瓜	有機蔬菜	花生豬腳湯	水果
2022/12/30	五	白飯	石斑豆腐	塔香海根	紅仁高麗菜	黃瓜湯	水果