

麻豆國小中央廚房1月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2023/1/3	二	白飯	酸菜鴨	玉筍水蓮	有機蔬菜	麻油蛋花湯	豆漿
2023/1/4	三	海鮮粥	燒賣*2	麵包	雙色花椰	海鮮粥料	牛奶
2023/1/5	四	糙米飯	咖哩雞	丁香魚炒豆干	有機蔬菜	味噌湯	水果
2023/1/6	五	白飯	回鍋肉片	塔香杏鮑菇	薑絲小白菜	冬瓜湯	水果
2023/1/7	六(補1/20五)	糙米飯	滷肉燥	滷蛋	蒜泥地瓜葉	蘿蔔湯	水果
2023/1/9	一	白飯	芹菜魷魚	茄汁豆腐	蒜炒菠菜	黃瓜湯	水果
2023/1/10	二	白飯	炒雞肉年糕	彩椒炒豆芽	有機蔬菜	筍片湯	牛奶
2023/1/11	三	鍋燒意麵	蒜泥豬肉片	蒸饅頭	薑絲青江菜	鍋燒意麵料	牛奶
2023/1/12	四	白飯	洋蔥豬柳	玉米炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	水果
2023/1/13	五	糙米飯	親子丼	滷蘿蔔	蒜炒高麗菜	蛤蠣絲瓜湯	水果
2023/1/16	一	糙米飯	筍乾控肉	紅蘿蔔炒蛋	田園白菜	蕈菇湯	水果
2023/1/17	二	白飯	麻油雞	海帶豆干	有機蔬菜	關東煮湯	豆漿
2023/1/18	三	石斑魚粥	寶寶肉鬆	蒸烤地瓜	蒜炒空心菜	石斑魚粥料	牛奶
2023/1/19	四(結業式)	糙米飯	雞肉絲	小叮嚀雞蛋糕	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	牛奶