

麻豆國小中央廚房112年3月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2023/3/1	三	鍋燒意麵	蒜泥肉片	肉包	薑絲青江菜	鍋燒湯料	牛奶
2023/3/2	四	白飯	石斑豆腐	玉米炒蛋	有機蔬菜	蕈菇湯	水果
2023/3/3	五	糙米飯	番茄雞丁	豆皮滷白菜	蒜炒菠菜	藥膳排骨湯	水果
2023/3/6	一	白飯	芹菜魷魚	麻婆豆腐	蒜炒鵝白菜	紫菜蛋花湯	水果
2023/3/7	二	白飯	薑汁燒肉	蒜泥小黃瓜	有機蔬菜	扁食湯	豆漿
2023/3/8	三	廣東粥	黑胡椒豬柳	蒸饅頭	炒油菜	廣東粥料	牛奶
2023/3/9	四	白飯	味噌燒雞	山萵蒿炒蛋	有機蔬菜	四神湯	水果
2023/3/10	五	糙米飯	南瓜悶排骨	彩椒豆芽	翡翠吻仔魚	羅宋湯	水果
2023/3/13	一	糙米飯	馬鈴薯燉肉	薑燒冬瓜	雙色花椰	花生豬腳湯	水果
2023/3/14	二	白飯	麻油雞	海帶豆乾	有機蔬菜	冬瓜湯	牛奶
2023/3/15	三	義大利麵	滷雞腿	番茄肉醬	青花菜	玉米蛋花湯	牛奶
2023/3/16	四	糙米飯	壽喜燒	蝦米蒲瓜	有機蔬菜	味噌湯	水果
2023/3/17	五	白飯	蔥燒虱目魚柳	茶葉蛋	紅仁高麗菜	蔬菜豆腐湯	水果
2023/3/20	一	白飯	彩椒雞丁	塔香杏鮑菇	筍絲炒水蓮	魚皮湯	水果
2023/3/21	二	糙米飯	燒肉年糕	薑絲木耳	有機蔬菜	脆筍排骨湯	豆漿
2023/3/22	三	什錦蔬菜粥	CAS魚酥	奶皇包	蒜泥大陸妹	什錦蔬菜粥料	牛奶
2023/3/23	四	白飯	酸菜鴨	沙茶凍豆腐	有機蔬菜	玉米排骨湯	水果
2023/3/24	五	糙米飯	泰式打拋豬	豆薯炒蛋	蒜炒空心菜	蘿蔔排骨湯	水果
2023/3/25	六(補4/3(一))	糙米飯	咖哩雞	五香豆乾	薑絲小白菜	蕃茄蛋花湯	牛奶
2023/3/27	一	糙米飯	洋蔥雞柳	梅香豆腐	香菇炒油菜	黃瓜湯	水果
2023/3/28	二	白飯	回鍋肉片	茄汁高麗菜	有機蔬菜	薑絲豆腐蚵仔湯	牛奶
2023/3/29	三	紅燒豬肉麵	牙齒肉圓	麵包	蒜炒青江菜	紅燒豬肉麵料	牛奶
2023/3/30	四	糙米飯	三杯雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	筍片湯	水果
2023/3/31	五	白飯	蒜燒魚丁	孜然洋芋	蒜炒地瓜葉	刺瓜魚丸湯	水果