

# 麻豆國小中央廚房112年4月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2023/4/3	一	清明連假					
2023/4/4	二						
2023/4/5	三						
2023/4/6	四	白飯	梅干燒肉	小黃瓜炒黑輪	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果
2023/4/7	五	糙米飯	親子丼	五香豆干	田園白菜	蘿蔔大骨湯	水果
2023/4/10	一	白飯	薑汁燒肉	番茄炒蛋	蒜炒菠菜	扁食湯	水果
2023/4/11	二	白飯	冬瓜鴨	白菜粉絲	有機蔬菜	味噌湯	豆漿
2023/4/12	三	雞蓉玉米粥	肉鬆	筍香肉包	香菇青江菜	雞蓉玉米粥料	牛奶
2023/4/13	四	白飯	蘿蔔燉魚丁	沙茶凍豆腐	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果
2023/4/14	五	糙米飯	筍干控肉	韭菜炒豆芽	炒空心菜	冬瓜排骨湯	水果
2023/4/17	一	白飯	醬爆雞丁	豆皮炒油菜	蒜泥大陸妹	藥膳排骨湯	水果
2023/4/18	二	白飯	回鍋肉片	枸杞絲瓜	有機蔬菜	冬菜粉絲湯	牛奶
2023/4/19	三	糙米飯	雞肉絲	豬肉餡餅	皮蛋地瓜葉	筍片湯	牛奶
2023/4/20	四	糙米飯	蔬食咖哩	芹菜豆乾	有機蔬菜	浮水魚羹湯	水果
2023/4/21	五	白飯	三杯雞	紅蘿蔔炒蛋	味美菜	海芽豆腐湯	水果
2023/4/24	一	白飯	馬鈴薯燉肉	金沙杏鮑菇	清炒小松菜	酸辣湯	水果
2023/4/25	二	白飯	茄汁魷魚	玉米炒蛋	有機蔬菜	蕈菇湯	豆漿
2023/4/26	三	鍋燒意麵	蒜泥白肉	小饅頭	薑絲白菜	鍋燒意麵湯料	牛奶
2023/4/27	四	糙米飯	醬瓜肉燥	番茄腐皮	有機蔬菜	小捲米粉湯	水果
2023/4/28	五	白飯	蒜頭雞	玉筍四季豆	油菜悶木耳	黃瓜排骨湯	水果