

麻豆國小中央廚房112年5月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2023/5/1	一	白飯	親子丼	玉筍木耳	香菇青江菜	蕃茄豆腐湯	水果
2023/5/2	二	糙米飯	打拋豬	海帶豆乾片	有機蔬菜	扁食湯	牛奶
2023/5/3	三	刈包	京醬肉絲	花生粉	蒜炒空心菜	米苔目湯	牛奶
2023/5/4	四	糙米飯	奶油雞丁	什錦鮮菇	有機蔬菜	蛤蜊絲瓜湯	水果
2023/5/5	五	白飯	蒜燒魚丁	豆皮白菜	雙色花椰	紫菜蛋花湯	水果
2023/5/8	一	糙米飯	咖哩豬肉	塔香海根	薑絲小白菜	筍片雞湯	水果
2023/5/9	二	糙米飯	麻香鴨肉	蝦米高麗菜	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	豆漿
2023/5/10	三	南瓜粥	香菇炒雞腿丁	桂冠肉包	蒜炒小松菜	南瓜粥料	牛奶
2023/5/11	四	白飯	酸甜炒魷魚	螞蟻上樹	有機蔬菜	蕈菇湯	水果
2023/5/12	五	白飯	沙茶肉片	洋蔥炒蛋	砂鍋白菜	當歸湯	水果
2023/5/15	一	糙米飯	洋蔥豬柳	薑絲木耳	青江菜炒蛋	四神湯	水果
2023/5/16	二	白飯	三杯雞	奶油豆芽菜	有機蔬菜	羅宋湯	牛奶
2023/5/17	三	炸醬麵	榨醬料	滷棒腿	清炒空心菜	蘿蔔排骨湯	牛奶
2023/5/18	四	白飯	茄汁魚片	醬燒豆包	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	水果
2023/5/19	五	糙米飯	紅燒腱肉	塔香杏鮑菇	茄汁高麗菜	青菜豆腐湯	水果
2023/5/22	一	白飯	滷肉燥	醬燒花干	薑絲小白菜	玉米濃湯	水果
2023/5/23	二	白飯	時蔬雞柳	麻婆豆腐	有機蔬菜	番茄蛋花湯	豆漿
2023/5/24	三	什錦蔬菜粥	蒲燒鯛魚	玉米炒蛋	香菇青花	什錦蔬菜粥料	牛奶
2023/5/25	四	糙米飯	麻油雞	韭菜炒豆干	有機蔬菜	味噌湯	水果
2023/5/26	五	糙米飯	油菜肉片	金針絲瓜	紅仁高麗菜	冬菜粉絲湯	水果
2023/5/29	一	白飯	奶油魚丁	紅蘿蔔炒蛋	茄汁椰菜	絲瓜湯	水果
2023/5/30	二	糙米飯	紅燒雞丁	蒲瓜紅仁	有機蔬菜	黃瓜排骨湯	牛奶
2023/5/31	三	番茄麵疙瘩	蒜泥豬肉片	明新手撕麵包	紅仁青花	蕃茄麵疙瘩料	牛奶