

麻豆國小中央廚房112年9月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	
2023/8/30	三	麻醬麵	洋蔥雞柳	麻醬麵料	薑絲小白菜	紫菜蛋花湯	牛奶	
2023/8/31	四	糙米飯	京醬肉絲	鮮菇拌黃瓜	有機蔬菜	小豆湯	水果	
2023/9/1	五	白飯	麻香鴨肉	洋蔥炒蛋	火腿高麗菜	白味噌湯	水果	
2023/9/4	一	白飯	泡菜燒肉	茄汁豆皮	炒空心菜	香菇雞湯	水果	
2023/9/5	二	起司燉飯	燉雞里肌肉	起司燉飯料	有機蔬菜	關東煮	果汁	
2023/9/6	三	糙米飯	鱸魚筑前煮	筑前煮料	紅絲花椰	黃瓜魚丸湯	牛奶	
2023/9/7	四	白飯	醬瓜仔肉	燴三鮮菇	有機蔬菜	玉米濃湯	水果	
2023/9/8	五	糙米飯	南洋咖哩雞	滷海帶麵輪	白菜滷	四神湯	水果	
2023/9/11	一	白飯	醬燒棒腿	炒筍白筍	皮蛋地瓜葉	蘿蔔貢丸湯	水果	
2023/9/12	二	糙米飯	梅花控肉	素什錦	有機蔬菜	羅宋湯	豆漿	
2023/9/13	三	鍋燒意麵	蔥爆小卷	菜脯蛋	蒜炒鵝白菜	鍋燒意麵湯料	牛奶	
2023/9/14	四	白飯	三杯雞	玉米筍炒敏豆	有機蔬菜	浮水魚羹湯	水果	
2023/9/15	五	糙米飯	日式炸豬排	奶油杏鮑菇	枸杞絲瓜	海菜豆芽湯	水果	
2023/9/18	一	白飯	打拋豬	蝦仁炒蛋	木耳青江	青菜豆腐湯	水果	
2023/9/19	二	糙米飯	親子丼	麻婆豆腐	有機蔬菜	豬血湯	牛奶	
2023/9/20	三	鮭魚玉米粥	水煮鮭魚	藍莓麵包	柴魚小松菜	鮭魚玉米粥料	燕麥	
2023/9/21	四	白飯	蒜頭雞	香菇炒水蓮	有機蔬菜	鯉魚味噌湯	水果	
2023/9/22	五	糙米飯	壽喜燒	螞蟻上樹	腐乳高麗菜	姑姑湯	水果	
2023/9/23	六	白飯	照燒雞柳	海帶豆干	蒜炒綠花椰	扁食湯	牛奶	
2023/9/25	一	白飯	滷雞腿	鐵板豆腐	甜不辣莧菜	酸辣湯	水果	
2023/9/26	二	糙米飯	咖哩豬	番茄炒蛋	有機蔬菜	竹筍香菇湯	豆漿	
2023/9/27	三	南瓜粥	蒲燒鯛魚	奶皇包	蘑菇油菜	南瓜粥料	牛奶	
2023/9/28	四	糙米飯	柚子雞	雙色蘿蔔	有機蔬菜	藥膳排骨湯	水果	
2023/9/29	五	中秋節						