

麻豆國小中央廚房112年10月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2023/10/2	一	白飯	小黃瓜肉片	紅蘿蔔炒蛋	鮮菇大白菜	玉米濃湯	水果
2023/10/3	二	糙米飯	南洋咖哩雞	魚板大黃瓜	有機蔬菜	貢丸湯	豆漿
2023/10/4	三	鍋燒烏龍	泰式檸檬魚	芋頭包	蒜炒黑葉白菜	鍋燒烏龍料	牛奶
2023/10/5	四	白飯	彩椒雞柳	椒鹽杏鮑菇	有機蔬菜	魚丸蛋花湯	水果
2023/10/6	五	糙米飯	滷排骨	綜合滷味	薑絲白菜	四神湯	水果
2023/10/9	國慶連假						
2023/10/10							
2023/10/11	三	竹筍粥	味噌燒旗魚	波浪薯條	高麗菜木耳	竹筍粥料	牛奶
2023/10/12	四	糙米飯	蒜泥白肉	芹菜炒豆皮	有機蔬菜	柚香水果茶	水果
2023/10/13	五	白飯	照燒雞	玉米筍炒甜豆	炒大陸妹	金針花菇湯	水果
2023/10/16	一	白飯	筍乾控肉	魚香炒蛋	鮮菇白花椰	冬瓜蛤蜊湯	水果
2023/10/17	二	糙米飯	三杯雞	醬油四季豆	有機蔬菜	藥膳排骨湯	燕麥
2023/10/18	三	日式炒麵	炒豬肉片	炒綜合野菜	蟹味莧菜	味噌湯	牛奶
2023/10/19	四	白飯	紅燒魷魚圈	香菇豆干丁	有機蔬菜	酸辣湯	水果
2023/10/20	五	糙米飯	親子丼	紹子豆腐	蒜炒鵝白菜	紫菜蛋花湯	水果
2023/10/23	一	白飯	打拋豬	毛豆炒蛋	炒油菜	香菇雞湯	果汁
2023/10/24	二	糙米飯	滷雞腿	金針炒蘆筍	有機蔬菜	筍片湯	豆漿
2023/10/25	三	白飯	胡麻鯛魚	日式煮物	炒空心菜	茶泡飯湯	牛奶
2023/10/26	四	糙米飯	蔥爆豬肉	韭菜豆芽	有機蔬菜	翡翠蛋花湯	水果
2023/10/27	五	白飯	栗子雞	麻婆豆腐	紅仁綠花	扁食湯	水果
2023/10/30	一	糙米飯	冬瓜鴨肉	起司玉米蛋	奶香高麗菜	南瓜濃湯	水果
2023/10/31	二	白飯	咖哩豬	炒塔香海根	有機蔬菜	珍珠紅茶	牛奶