

麻豆國小中央廚房112年11月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2023/11/1	三	強棒麵	清燉海鮮	茶葉蛋	蒜炒空心菜	強棒麵料	牛奶
2023/11/2	四	白飯	麻油雞	金針小黃瓜	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	水果
2023/11/3	五	糙米飯	京醬肉絲	鐵板豆腐	炒鵝白菜	四神湯	水果
2023/11/6	一	糙米飯	唐揚雞	冬瓜燜蘿蔔	蒜炒油菜	香鮮蔬湯	水果
2023/11/7	二	白飯	壽喜燒	蠔油雙菇	有機蔬菜	白味噌湯	豆漿
2023/11/8	三	南瓜粥	蒲燒鯛魚	虱目魚丸燒	吻仔魚莧菜	南瓜粥料	牛奶
2023/11/9	四	白飯	三杯雞	滷海帶豆干片	有機蔬菜	玉米濃湯	水果
2023/11/10	五	糙米飯	打拋豬	木須炒蛋	炒空心菜	薑絲蛤蜊湯	水果
2023/11/13	一	白飯	黑胡椒雞柳	麻婆豆腐	蒜炒味美菜	酸辣湯	水果
2023/11/14	二	糙米飯	紅燒獅子頭	蒲鉾大黃瓜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	燕麥
2023/11/15	三	鍋燒雞絲麵	義式香草雞	蔥燒肉包	炒高麗菜	鍋燒雞絲料	牛奶
2023/11/16	四	白飯	薑燒署魚	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	綠豆薏仁湯	水果
2023/11/17	五	糙米飯	梅花控肉	腐竹雲耳	蝦米大白菜	海菜豆芽湯	水果
2023/11/20	一	糙米飯	咖哩雞	白菜奶香豆腐	蒜炒青江菜	榨菜肉絲湯	水果
2023/11/21	二	白飯	筍絲肉絲	青蔥乳酪麵包	有機蔬菜	當歸雞湯	豆漿
2023/11/22	三	虱目魚粥	CAS魚鬆	茶碗蒸	炒黑葉白菜	虱目魚粥料	牛奶
2023/11/23	四	糙米飯	滷雞腿	蔥爆豆干片	有機蔬菜	藥膳排骨湯	水果
2023/11/24	五	白飯	菲式豬肉	甜不辣玉米筍	炒包心白菜	鮮魚味噌湯	水果
2023/11/27	一	糙米飯	親子丼	醬燒杏鮑菇	柴魚小松菜	扁食湯	水果
2023/11/28	二	白飯	蜜汁豬排	菜脯蛋	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	燕麥
2023/11/29	三	炒美濃板條	清蒸鱸魚	美濃板條料	枸杞菠菜	芋頭西米露	牛奶
2023/11/30	四	糙米飯	蔥油雞	紅絲豆薯	有機蔬菜	貢丸蛋花湯	水果