

麻豆國小中央廚房112年12月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2023/12/1	五	白飯	蒜泥白肉	蔥燒雞蛋豆腐	蒜炒黑葉白菜	羅宋湯	水果
2023/12/4	一	白飯	炸雞腿	什錦四季豆	奶香高麗菜	藥膳排骨湯	水果
2023/12/5	二	糙米飯	泡菜燒肉	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	燒仙草	燕麥
2023/12/6	三	叻沙烏龍麵	燉煮海鮮	芋頭包	蒜炒青江菜	叻沙海鮮湯	牛奶
2023/12/7	四	糙米飯	醬瓜仔肉	麻婆豆腐	有機蔬菜	包心菜湯	水果
2023/12/8	五	白飯	麻油鴨肉	魚丸小黃瓜	薑絲小白菜	豬肉味噌湯	水果
2023/12/11	一	糙米飯	親子丼	豆干炒毛豆仁	清炒地瓜葉	浮水魚羹湯	水果
2023/12/12	二	白飯	茄汁虱目魚柳	蘆筍美白菇	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	豆漿
2023/12/13	三	皮蛋瘦肉粥	三杯雞	蟹黃燒賣	炒鵝白菜	皮蛋瘦肉粥料	牛奶
2023/12/14	四	糙米飯	打拋豬	海帶干絲	有機蔬菜	四神湯	水果
2023/12/15	五	白飯	照燒雞	洋蔥炒蛋	蒜炒芥藍菜	關東煮	水果
2023/12/18	一	糙米飯	滷雞腿	筍絲豆芽	炒油菜	白菜魚丸湯	水果
2023/12/19	二	白飯	醬燒蒜苗旗魚	麻油韭菜花蛋	有機蔬菜	蕈菇餃子湯	燕麥
2023/12/20	三	蒸煮麵	部隊鍋	鮮蔬蒸豆腐	蒜炒高麗菜	部隊鍋物	牛奶
2023/12/21	四	白飯	雙色雞丁	椒鹽杏鮑菇	有機蔬菜	扁食湯	水果
2023/12/22	五	糙米飯	馬鈴薯燉肉	日式煮物	柴魚小松菜	紅豆小湯圓	水果
2023/12/25	一	糙米飯	咖哩雞	長豆玉米筍	炒大陸妹	海菜豆芽湯	果汁
2023/12/26	二	白飯	蔥爆豬肉	綜合滷味	有機蔬菜	玉米濃湯	豆漿
2023/12/27	三	西班牙海鮮燉飯	燉煮海鮮	綜合海鮮燴豆腐	蒜炒菠菜	青菜豆腐湯	糙米漿
2023/12/28	四	糙米飯	蒜頭雞	起司玉米蛋	有機蔬菜	石斑味噌湯	水果
2023/12/29	五	白飯	壽喜燒	彩絲豆包	開陽白菜	藥膳雞湯	水果