

麻豆國小中央廚房113年1月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2024/1/1	—	元旦					
2024/1/2	二	糙米飯	滷雞腿	芙蓉蛋	有機蔬菜	桂圓紅棗茶	豆漿
2024/1/3	三	肉骨茶麵	蔥燒石斑魚	味噌豆腐燒	奶香高麗菜	肉骨茶湯	牛奶
2024/1/4	四	糙米飯	壽喜燒	滷海帶麵筋	有機蔬菜	蒜味蛤蜊湯	水果
2024/1/5	五	白飯	三杯雞	南瓜白花椰	炒油菜	紫菜蛋花湯	水果
2024/1/8	一	糙米飯	燻雞絲蘑菇	泡菜炒豆芽	紅絲綠花椰	藥膳排骨湯	水果
2024/1/9	二	白飯	梅花控肉	日式煮物	有機蔬菜	香菇雞湯	燕麥
2024/1/10	三	虱目魚粥	鮪魚鬆	花素蒸餃	豆皮青江菜	虱目魚粥料	牛奶
2024/1/11	四	糙米飯	咖哩雞	照燒杏鮑菇	有機蔬菜	魚丸蛋花湯	水果
2024/1/12	五	白飯	紅燒排骨	綜合滷味	炒大陸妹	四神湯	水果
2024/1/15	一	糙米飯	可樂雞	麻婆豆腐	蒜炒空心菜	黃瓜貢丸湯	水果
2024/1/16	二	白飯	麻油鴨肉	柚子醬香野菇	有機蔬菜	玉米濃湯	牛奶
2024/1/17	三	鍋燒意麵	清蒸鱸魚	魚香炒蛋	枸杞菠菜	鍋燒意麵料	牛奶
2024/1/18	四	糙米飯	鹽酥雞	奶皇包	有機蔬菜	海菜豆芽湯	水果
2024/1/19	五	白飯	黑胡椒豬柳	統一麵包	薑絲尼龍白菜	味噌湯	果汁