

## 麻豆國小中央廚房113年3月菜單

日期*	星期	主食*	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2024/3/1	五	糙米飯	酸菜鴨肉	地瓜薯條	炒黑葉白菜	信州味噌湯	水果
2024/3/4	一	糙米飯	紅燒獅子頭	菜脯蛋	腐乳高麗菜	香菇筍片湯	水果
2024/3/5	二	白飯	蔥油雞	麻婆豆腐	有機蔬菜	四神湯	燕麥
2024/3/6	三	鍋燒意麵	醬燒魷魚	甜豆玉米筍	皮蛋地瓜葉	鍋燒意麵料	牛奶
2024/3/7	四	糙米飯	滷雞腿	三色杏鮑菇	有機蔬菜	包心菜湯	水果
2024/3/8	五	白飯	打拋豬	芹菜炒豆干	薑絲小白菜	杏仁茶	水果
2024/3/11	一	糙米飯	咖哩雞	海帶炒香菇	炒鵝白菜	餛飩湯	水果
2024/3/12	二	白飯	味噌燒旗魚	綜合滷味	有機蔬菜	翡翠蛋花湯	豆漿
2024/3/13	三	雞蓉玉米粥	德式香腸	魚板大黃瓜	蒜炒空心菜	雞蓉玉米粥料	牛奶
2024/3/14	四	糙米飯	三杯雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	黃瓜魚丸湯	水果
2024/3/15	五	白飯	醬瓜仔肉	炒素什錦	炒尼龍白菜	海帶豆芽湯	水果
2024/3/18	一	糙米飯	迷迭香雞	醬油四季豆	炒油菜	薑絲蛤蜊湯	水果
2024/3/19	二	白飯	炸虱目魚排	馬拉糕	有機蔬菜	玉米濃湯	燕麥
2024/3/20	三	炸醬麵	小黃瓜肉片	炸醬麵料	蒜炒高麗菜	紫菜蛋花湯	牛奶
2024/3/21	四	糙米飯	照燒雞	蟹味非黃燴豆腐	有機蔬菜	藥膳排骨湯	水果
2024/3/22	五	白飯	蒜泥白肉	番茄蘑菇炒蛋	柴魚小松菜	酸辣湯	水果
2024/3/23	六	刈包	滷肉排	雜菜冬粉	白菜滷	綠豆薏仁湯	香蕉
2024/3/25	一	糙米飯	親子丼	燴三鮮菇	炒大陸妹	青菜豆腐湯	水果
2024/3/26	二	白飯	壽喜燒	茶葉蛋	有機蔬菜	柚香水果茶	豆漿
2024/3/27	三	鮭魚蔬菜粥	水煮鮭魚	芋頭包	蒜炒菠菜	鮭魚蔬菜粥料	牛奶
2024/3/28	四	糙米飯	日式炒雞肉	綜合炒料	有機蔬菜	味噌湯	水果
2024/3/29	五	白飯	京醬肉絲	蔥燒雞蛋豆腐	開陽白菜	南瓜濃湯	水果