

麻豆國小中央廚房113年5月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2024/5/1	三	鴨肉麵	油蔥鴨	百葉腐皮捲	蒜炒高麗菜	當歸湯	牛奶
2024/5/2	四	糙米飯	醬瓜仔肉	紅仁綠花	有機蔬菜	竹筍香菇湯	水果
2024/5/3	五	白飯	蔥油雞	絲瓜炒蛋	炒黑葉白菜	黃瓜貢丸湯	水果
2024/5/6	一	糙米飯	蒜頭雞	彩絲雙菇	炒油菜	玉米濃湯	水果
2024/5/7	二	白飯	香橙豬柳	麻婆豆腐	有機蔬菜	綠豆湯	豆漿
2024/5/8	三	海鮮鍋燒意麵	蒲燒鯛魚	統一麵包	蟹味莧菜	鍋燒意麵湯料	牛奶
2024/5/9	四	糙米飯	麻油雞	節瓜炒蛋	有機蔬菜	白味噌湯	水果
2024/5/10	五	白飯	薑汁燒肉	綜合滷味	香菇水蓮	羅宋湯	水果
2024/5/13	一	糙米飯	豆乳雞	洋蔥炒蛋	蒜炒空心菜	酸辣湯	水果
2024/5/14	二	白飯	日式炸豬排	日式煮物	有機蔬菜	冬瓜蚵仔湯	燕麥
2024/5/15	三	鮮蔬玉米粥	鮪魚鬆	蘿蔔糕	薑絲小白菜	玉米粥料	牛奶
2024/5/16	四	白飯	蒜泥白肉	豆干韭菜花	有機蔬菜	翡翠蛋花湯	水果
2024/5/17	五	糙米飯	栗子雞	木耳炒筍片	炒味美菜	扁食湯	水果
2024/5/20	一	白飯	香滷排骨	海帶炒豆干	炒油菜	蒜味蛤蜊湯	水果
2024/5/21	二	糙米飯	馬倫哥燉雞	樹子大黃瓜	有機蔬菜	藥膳排骨湯	牛奶
2024/5/22	三	魷魚炒麵	炒魷魚圈	銀絲卷	炒鵝白菜	仙草蜜	牛奶
2024/5/23	四	糙米飯	親子丼	家常豆腐	有機蔬菜	海菜豆芽湯	水果
2024/5/24	五	白飯	筍絲肉絲	芙蓉蛋	炒尼龍白菜	青菜豆腐湯	水果
2024/5/27	一	糙米飯	三杯雞	芹菜炒豆干	紅蔥大陸妹	紫菜蛋花湯	水果
2024/5/28	二	地瓜飯	蒜苗燒旗魚	蝦仁炒蛋	有機蔬菜	白菜魚丸湯	豆漿
2024/5/29	三	起司燉飯	燉雞里肌肉	起司燉飯料	蒜炒荷葉白菜	關東煮	牛奶
2024/5/30	四	白飯	打拋豬	鮮蔬玉米筍	有機蔬菜	芋頭西米露	水果
2024/5/31	五	糙米飯	滷雞腿	南瓜白花椰	木耳青江	四神湯	水果

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準