

麻豆國小中央廚房113年6月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2024/6/3	一	糙米飯	黑胡椒豬柳	絲瓜炒蛤蜊	炒空心菜	酸辣湯	水果
2024/6/4	二	白飯	糖醋雞	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	銀耳蓮子湯	燕麥
2024/6/5	三	虱目魚粥	海苔香鬆	可樂餅	醬油四季豆	虱目魚粥料	牛奶
2024/6/6	四	糙米飯	小黃瓜肉片	海根炒麵腸	有機蔬菜	味噌湯	水果
2024/6/7	五	白飯	醬爆雞丁	木耳三絲	炒高麗菜	玉米蘿蔔湯	水果
2024/6/10	端午節						
2024/6/11	二	糙米飯	家鄉排骨	杏鮑菇炒米血	有機蔬菜	羅宋湯	豆漿
2024/6/12	三	金瓜米粉	金瓜米粉料	芋頭包	炒大陸妹	藥膳排骨湯	牛奶
2024/6/13	四	白飯	蔥燒鱸魚	麻婆豆腐	有機蔬菜	冬瓜檸檬	水果
2024/6/14	五	糙米飯	壽喜燒	節瓜炒蛋	紅絲綠花椰	四神湯	水果
2024/6/17	一	糙米飯	咖哩雞	番茄炒洋蔥	海帶干絲	黃瓜魚丸湯	水果
2024/6/18	二	白飯	燻雞絲蘑菇	毛豆仁豆干	有機蔬菜	蜜豆湯	水果
2024/6/19	三	麻醬麵	麻醬麵料	全穀雜糧饅頭	吻仔魚莧菜	紫菜蛋花湯	牛奶
2024/6/20	四	白飯	打拋豬	魚香炒蛋	有機蔬菜	香菇雞湯	燕麥
2024/6/21	五	糙米飯	滷雞腿	金針炒蘆筍	炒黑葉白菜	玉米濃湯	水果
2024/6/24	一	白飯	三杯雞	綜合滷味	蒜炒高麗菜	扁食湯	水果
2024/6/25	二	糙米飯	紅燒獅子頭	起司玉米蛋	有機蔬菜	清燉菠菜湯	牛奶
2024/6/26	三	鍋燒意麵	豆豉鮮蚵	奶皇包	鮮菇白花椰	鍋燒意麵料	牛奶
2024/6/27	四	肉絲蛋炒飯	炒飯料	彩絲豆皮	有機蔬菜	鮮魚味噌湯	水果
2024/6/28	五	薑黃飯	洋蔥雞柳	統一麵包	炒大白菜	芹菜貢丸湯	果汁

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準