

# 麻豆國小中央廚房113年9月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	
2024/8/30	五	糙米飯	泡菜燒肉	雙色蘿蔔	腐乳高麗菜	筍片排骨湯	水果	
2024/9/2	一	白飯	糖醋雞柳	胡麻凍豆腐	炒空心菜	香菇雞湯	水果	
2024/9/3	二	糙米飯	蔥燒石斑魚	枸杞絲瓜	有機蔬菜	味噌湯	豆漿	
2024/9/4	三	貝殼麵	番茄肉醬	乳酪麵包	紅絲綠花椰	玉米濃湯	牛奶	
2024/9/5	四	糙米飯	咖哩雞	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	香鮮蔬湯	水果	
2024/9/6	五	白飯	醬瓜仔肉	魚香炒蛋	白菜滷	蜜香水果茶	水果	
2024/9/9	一	白飯	蔥油雞	炒筍白筍	香蒜地瓜葉	蘿蔔貢丸湯	水果	
2024/9/10	二	糙米飯	打拋豬	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	什錦蔬菜湯	燕麥	
2024/9/11	三	鍋燒烏龍	紅燒鯉魚	奶皇包	蒜炒鵝白菜	鍋燒烏龍麵料	牛奶	
2024/9/12	四	薑黃飯	三杯雞	綜合滷味	有機蔬菜	浮水魚羹湯	水果	
2024/9/13	五	糙米飯	香滷排骨	玉米筍炒敏豆	炒大陸妹	海菜豆芽湯	水果	
2024/9/16	一	白飯	柚子雞	紅蘿蔔炒蛋	木耳青江	金針花菇湯	水果	
2024/9/17	二	中秋節						
2024/9/18	三	虱目魚粥	鮪魚鬆	椪餅	蘑菇油菜	虱目魚粥料	牛奶	
2024/9/19	四	地瓜飯	親子丼	香菇炒水蓮	有機蔬菜	扁食湯	水果	
2024/9/20	五	糙米飯	壽喜燒	糖醋腐皮	炒高麗菜	綠豆湯	水果	
2024/9/23	一	白飯	滷雞腿	螞蟻上樹	炒莧菜	酸辣湯	水果	
2024/9/24	二	糙米飯	咖哩豬	蒜香白花椰	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	豆漿	
2024/9/25	三	炸醬麵	炸醬麵料	地瓜薯條	柴魚小松菜	四神湯	牛奶	
2024/9/26	四	糙米飯	彩椒雞丁	麻婆豆腐	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	水果	
2024/9/27	五	白飯	紅糟肉	節瓜炒蛋	薑絲小白菜	白味噌湯	水果	
2024/9/30	一	糙米飯	栗子雞	豆干小黃瓜	蒜炒茼蒿	鴨肉湯	水果	

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準