

# 麻豆國小中央廚房113年10月菜單

日期*	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2024/10/1	二	白飯	和風芒果雞	起司玉米蛋	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	燕麥
2024/10/2	三	日式炒麵	炒豬肉片	日式炒麵料	蒜炒青花菜	味噌湯	牛奶
2024/10/3	四	糙米飯	糖醋署魚	蛤蜊絲瓜	有機蔬菜	菱角甘藍湯	水果
2024/10/4	五	白飯	蔥爆孜然豬	洋蔥玉米筍	炒鵝白菜	羅宋湯	水果
2024/10/7	一	糙米飯	安東雞	四喜甜豆	豆皮青江菜	麻筍大骨湯	水果
2024/10/8	二	地瓜飯	壽喜燒	綜合滷味	有機蔬菜	菇菇湯	豆漿
2024/10/9	三	芋頭鹹粥	麥克雞塊	紅燒豆包	木耳大白菜	芋頭鹹粥料	牛奶
2024/10/10	四	國慶日					
2024/10/11	五	白飯	小黃瓜肉片	野蔬炒蛋	炒高麗菜	四神湯	水果
2024/10/14	一	紫米飯	照燒雞	玉米炒肉末	金針炒豆芽	雪耳排骨湯	水果
2024/10/15	二	糙米飯	家鄉排骨	麻婆豆腐	有機蔬菜	翡翠蛋花湯	牛奶
2024/10/16	三	鍋燒意麵	蒲燒鯛魚	芋頭包	炒大陸妹	鍋燒意麵料	牛奶
2024/10/17	四	糙米飯	咖哩雞	韭菜豆芽	有機蔬菜	三鮮湯	水果
2024/10/18	五	白飯	菲式豬肉	菜脯蛋	蒜香地瓜葉	酸辣湯	水果
2024/10/21	一	藜麥飯	三杯雞	豆酥四季豆	香菇炒莧菜	白菜貢丸湯	水果
2024/10/22	二	糙米飯	蒜泥白肉	干絲海帶	有機蔬菜	玉米濃湯	豆漿
2024/10/23	三	南瓜粥	黑胡椒雞柳	螞蟻上樹	炒空心菜	南瓜粥料	牛奶
2024/10/24	四	白飯	筍乾控肉	番茄炒蛋	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果
2024/10/25	五	糙米飯	滷雞腿	蒜炒彩椒	蒜炒油菜	豬血湯	水果
2024/10/28	一	白飯	親子丼	鴻喜大黃瓜	奶香高麗菜	扁食湯	水果
2024/10/29	二	糙米飯	炸虱目魚排	滷海帶豆干	有機蔬菜	地瓜芋圓湯	牛奶
2024/10/30	三	肉骨茶麵	蔥燒肉包	魚香炒蛋	蒜炒芥藍菜	肉骨茶麵湯	牛奶
2024/10/31	四	糙米飯	蜜汁雞柳	上湯腐竹	有機蔬菜	藥膳排骨湯	水果

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告為準

