



臺南市七股區七股國民小學



友善校園週～三好校園生命典範謝坤山先生

結合友善校園及三好校園活動，學校特別邀請到口足畫家謝坤山先生蒞校為大家分享他的生命故事。

謝坤山先生以幽默風趣的演講風格，來講述他的生命歷程，面對突發的意外，雖然造成他的雙手及右腳截肢及一隻眼睛的失明，但卻沒有打敗他的求生的鬥志，成而成就他樂觀、進取的態度。他認為他雖然只剩下一隻眼睛，但他卻可以用唯一的眼睛只看他人的優點，雖然走路時仍然會痛，但因為他的生活充實，總是走得很快，他稱之為痛快。這樣樂觀的態度，使他更努力於學習，成為一位口足畫家。



當天的演講同學們及老師們都被謝坤山的精神所感動，同學們也事先準備了一些題目來問謝叔叔，其中一位同學問他他都是怎樣吃飯的，他就現場表演了他自己研發的輔具，讓同學們都嘖嘖稱奇。謝坤山先生勉勵同學們遇到困難不要說我不會，我不行，只要堅持下去，一定有成功的機會。最後大家更搶著與謝叔叔一起合照，感恩謝坤山先生來至七股國小以他的生命故事來勉勵大家。



黑琵尼斯英語每週一句

No fighting. 不能打架

奇美醫院黃營養師蒞校健康飲食宣導

本週兒童週會邀請了佳里奇美醫院的黃盈真營養師到學校為全體同學宣導健康飲食的概念。

有鑑於學生的飲食習慣偏重於含糖飲料及零食，造成學生飲食習慣的不正常，因此利用時間邀請黃營養師到校來為學生宣導健康飲食的概念。從早餐到晚餐的攝取，應如何選擇對身體有益的食物，避免飲用過多的含糖飲料，要能控制自己的體重。不要太過於肥胖，因為肥胖易造身體的負擔，相對容易引發一些慢性疾病。更重要的是飲食要均衡不可以偏食，油炸的食品不可過量食用等等。

最後黃營養師還和同學一起進行有獎徵答活動，同學們也都把課程中上到的內容記在心裡，更重要的是要在日常生活中去實踐，這樣才能有健康的身體。



本週其它重要記事

106 學年度世界和平會持續協助本校弱勢學生愛心早餐，特別感謝世界和平會長期對七股學童的照顧。

教師專業發展支持系統，特別邀請林淑慧主任為之前進行教師專業發展評鑑的老師，針對未來專業支持系統進行說明，鼓勵教師能繼續取得進階證書。

本學年二年級同學加入中午集體用餐的行列，希望透由集體用餐來減少廚餘量，並透由集體用餐來教導學生用餐禮儀。

