

臺南市政府暨所屬機關學校員工協助方案服務資源一覽表

諮詢項目	服務內容	提供服務機關(單位)及諮詢專線
心理諮詢	包括壓力調適、人際關係、情緒管理、生涯各階段重大危機之因應與管理等心理諮詢服務	一、員工關懷專線：06-2982492 二、24小時免費安心專線：0800-788-995(請幫幫 救救我) 三、衛生局免費心理諮商預約專線： 東興辦公室 06-6377232；林森辦公室 06-3352982，服務時段及地址如附表一 四、提供員工諮商協談室 五、生命線：1995 六、張老師：1980 七、臺南市憂鬱症關懷協會：06-2983000 八、臺南市社區心理衛生中心：06-3352982、6377232 九、台南市臨床心理師公會：06-5902336、0922543909、 <a href="http://www.tncp.org/">http://www.tncp.org/</a> 十、台南市諮商心理師公會：0972-374030 十一、行政院人事行政總處員工協助方案專區 <a href="http://www.dgpa.gov.tw/lp.asp?ctNode=963&amp;CtUnit=457&amp;BaseDSD=7&amp;mp=24">http://www.dgpa.gov.tw/lp.asp?ctNode=963&amp;CtUnit=457&amp;BaseDSD=7&amp;mp=24</a>
法律諮詢	包括買賣房屋或汽(機)車糾紛、購屋或租屋契約、民刑法解釋、民刑事訴訟程序等法律問題諮詢服務	一、消費者服務中心：1950(每週一至週五上午 8:30 至 12:00；下午 1:30 至 5:30) 二、法律諮詢服務：永華市政中心一樓市民服務中心(每週一至週五上午 9:00 至 11:00)、民治市政中心行政大樓右後方法律諮詢室(每週三、六上午 9:30 至 11:30)、各區區公所法律扶助諮詢服務時間如附表二 三、不動產估價師免費諮詢：永華市政中心一樓市民服務中心(每週二下午 2:00 至 5:00) 四、法律扶助基金會：全國法律諮詢預約專線 412-8518；臺南分會(台南市中西區忠義路二段 14 號 8 樓，(06)228-5550，服務時間週一至週五上午 08:30~12:30 下午 01:30~05:30) <a href="http://www.laf.org.tw/index.php?action=home">http://www.laf.org.tw/index.php?action=home</a>
醫療諮詢	包括飲食營養、運動保健、用藥安全、健康檢查評估建議、各項衛教等諮詢服務	一、戒菸服務諮詢(含方法、飲食、運動)(全國性、衛生局)專線：0800636363，二代戒菸合約醫療院所詳衛生局網頁 <a href="http://61.60.120.5/tnhealth/Health_resources_Index/detail.aspx?Id=81&amp;Health_resources_Index=1&amp;Health_resources_Class=7">http://61.60.120.5/tnhealth/Health_resources_Index/detail.aspx?Id=81&amp;Health_resources_Index=1&amp;Health_resources_Class=7</a> 二、癌症專線(衛生局)：0800-222543 三、母乳哺育諮詢專線(衛生局)：06-2881493 四、長期照護、喘息服務、居家服務、日間照顧、居家護理復健諮詢專線(照顧服務管理中心)：06-2931232、06-2931233 五、食品衛生安全諮詢專線(衛生局)：0800-285000 六、民眾就醫權益(含醫師糾紛、醫師服務態度)諮詢專線(衛生局)：06-2679751 分機 124、115、120、06-6357716 分機 117 七、假牙裝置專線(衛生局)：06-6357716 分機 308
理財諮詢	理財、保險規劃及購屋、節稅等諮詢服務	一、提供稅務問題網路諮詢服務(稅務局)： (一)電話：06-2160216 (二)服務網址： <a href="http://www.tntb.gov.tw/">http://www.tntb.gov.tw/</a> (三)SKYPE 及 LINE 稅務即時諮詢 1、SKYPE 帳號： <a href="mailto:tntbtax_service@hotmail.com">tntbtax_service@hotmail.com</a> LINE ID: tntbtax_service 2、開放時間：週一至週五上午 8:00 至 12:00，下午 1:30 至 5:30 二、提供土地法令、土地金融、購屋等諮詢服務：各地政事務所(週一至週五上午 9:00 至 12:00，下午 2:00 至 5:00)
其他諮詢	家庭教育	全國家庭教育諮詢專線：412-8185(手機請撥打 02-4128185) <a href="http://moe.familyedu.moe.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=903&amp;pid=2222">http://moe.familyedu.moe.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=903&amp;pid=2222</a>
	幼兒教育	一、本市社區保母系統：第一區 06-2088362、第二區 06-3507978、第三區 06-2664911#3323、第四區 06-6353728；各區洽辦單位詳見社會局網頁 <a href="http://social.tainan.gov.tw/social/cenpage.asp?id={2D081D10-DE0B-485D-BD16-EA54BDFCDC11}">http://social.tainan.gov.tw/social/cenpage.asp?id={2D081D10-DE0B-485D-BD16-EA54BDFCDC11}</a> 二、提供評鑑優良之托嬰中心供同仁選擇 06-2991111 分機 5905、06-6322231 分機 6543， 臺南市各托嬰中心詳見社會局網頁 <a href="http://social.tainan.gov.tw/social/cenpage.asp?id={01B765A5-8D10-479A-B2B4-BC56B449D934}">http://social.tainan.gov.tw/social/cenpage.asp?id={01B765A5-8D10-479A-B2B4-BC56B449D934}</a>
	別世安息	各區公所、殯葬管理所：(南區)06-2144333 分機 203、(新營福園專區)6594441、(柳營祿園專區)6226961、(鹽水壽園專區)6523055

## 臺南市免費心理諮商服務時段及地址一覽表

附表一

諮商地點	諮商服務時段	服務地址
衛生局林森辦公室	每週二 晚上 6:00 至 8:00	臺南市東區林森路一段 418 號
北區衛生所	每週二 下午 2:00 至 5:00	臺南市北區西華街 50 號
南區衛生所	每週三 下午 2:00 至 5:00	臺南市南區南和路 6 號
安南區衛生所	每週四 下午 2:00 至 5:00	臺南市安南區仁安路 70 號
安平區衛生所	每週五 上午 9:00 至 12:00	臺南市安平區育平路 310 號
衛生局東興辦公室	每週二 晚上 6:00 至 8:00	臺南市新營區東興路 163 號
新營區衛生所	每週三 上午 9:00 至 12:00	臺南市新營區三民路 72 號
東山區衛生所	每週三 上午 9:00 至 12:00	臺南市東山區東山里 236 號
麻豆區衛生所	每週一 上午 9:00 至 12:00	臺南市麻豆區巷口里興國路 11-1 號
佳里區衛生所	每週二 下午 2:00 至 5:00	臺南市佳里區進學路 159 號
善化區衛生所	每週四 下午 2:00 至 5:00	臺南市善化區中山路 200 號
玉井區衛生所	每週三 下午 2:00 至 5:00	臺南市玉井區中正路 5 號
永康區衛生所	每週四 下午 2:00 至 5:00	臺南市永康區文化路 51 號
關廟區衛生所	每週二 下午 2:00 至 5:00	臺南市關廟區山西里中正路 1000 號
六甲區衛生所	每週一 下午 2:00 至 5:00	臺南市六甲區中華路 110 號
新市區區公所	每週一 下午 2:00 至 5:00	臺南市新市區中興街 12 號
歸仁區衛生所	每週三 下午 2:00 至 4:00	臺南市歸仁區中正北路 1 段 1 號
新化區衛生所	每週一 上午 9:00 至 12:00	臺南市新化區健康路 143 號
白河區衛生所	每週四 上午 9:00 至 12:00	臺南市白河區國光路 5 號
學甲區衛生所	每週二 下午 2:00 至 5:00	臺南市學甲區建國路 38 號
南化區衛生所	每週三 下午 2:00 至 5:00	臺南市南化區南化里 226 之 1 號
下營區衛生所	每週三 上午 9:00 至 12:00	臺南市下營區中山路二段 137 號

※心理諮商預約專線：林森辦公室 06-3352982

東興辦公室 06-6377232

※請於上班時間來電預約 上午 8:00 至 12:00；下午 1:30 至 5:30

## 臺南市政府暨區公所民眾法律扶助諮詢服務一覽表 ※服務時間偶有異動請電洽

單位	時間	地點 電話
臺南市政府(永華中心)	每週一至五 上午 9:00 至 11:00	安平區永華路二段 6 號市民服務中心
勞工局勞工服務中心	每週五 下午 3:00 至 5:00	安平區永華路二段 6 號 8 樓 2991111-8431
臺南市政府(民治中心)	每週三、六 上午 9:30 至 11:30	新營區民治路 36 號市民服務中心
勞工局勞工服務中心	每週一 上午 9:00 至 11:00 ； 每週四 上午 9:30 至 11:30	新營區民治路 36 號世紀大樓 7 樓 6320310
東區區公所	每週五 下午 2:00 至 4:00	東區崇學路 100 號 5 樓 2680622
南區區公所	每週五 下午 2:00 至 4:00	南區明興路 2 號 2910125
北區區公所	每週五 下午 2:00 至 4:00	北區成功路 238 巷 7 號 2267128
安南區公所	每週五 下午 2:00 至 4:00	安南區安中路二段 308 號 2567126
安平區公所	每週五 下午 2:00 至 4:00	安平區育平路 316 號 2951915
高等法院臺南分院	每週一至五 下午 2:30 至 4:30	中西區中山路 170 號 2283101
臺南地方法院	每週一至五 上午 9:30 至 11:30	安平區健康路三段 308 號 2956566
東門派出所	每週二(主要處理車禍糾紛) 晚上 6:00 至 10:00	東區崇善路 55 號 2609596
白河區公所	每月最後 1 週週五 下午 2:00 至 4:00	白河區永安里三民路 381 號 6830988
麻豆區公所	每週五 下午 3:00 至 5:00	麻豆區東角里忠孝路 250 號 5721131
下營區公所	每月第 1、3、5 週週五 上午 9:30 至 11:30	下營區中山路一段 170 號 6892104
六甲區公所	每月第 1、3 週週五 中午 12:00 至 2:00	六甲區中山路 202 號 6982001
官田區公所	每月第 1、3、5 週週五 下午 2:00 至 4:30	官田區中山路一段 132 號 5791118
大內區公所	每月第 4 週週六 上午 9:30 至 11:30	大內里大內里 1 號 5761001
佳里區公所	每月第 2、4、5 週週六 上午 9:00 至 11:00	佳里區忠孝路 5 號 7222127
學甲區公所	每月第 2、4 週週五(週四前申請) 下午 5:30 起	學甲區華宗路 313 號 7832100
七股區公所	每月第 2、4 週週五(預約) 上午 9:30 至 11:30	七股區大埕里 377 號 7872611
將軍區公所	每月第 2、4 週週三 下午 2:00 至 4:00	將軍區將軍里忠興里 190 號 7942104
新化區公所	每週六 上午 9:00 至 11:00	新化區中山路 130 號 5905009
新市區公所	每月第 1、3 週週四 下午 6:00 至 8:00	新市區中興街 12 號 5994711
安定區公所	每月第 1、2、3 週週三(先電詢) 上午 9:00 至 11:00	安定區安定里 59 號 5921116

山上區公所	每月第 2、4 週週五 下午 3:00 至 5:00	山上區南洲里 325 號 5781801
玉井區公所	每月第 2 週週五 下午 1:00 至 2:30；每月第 4 週週六 下午 1:00 至 2:30	玉井區中正路 27 號 5741121
楠西區公所	每月第 2、4 週週五 上午 10:30 至 12:00	楠西區楠西里中正路 230 號 5751615
南化區公所	每月第 2、4 週週五 下午 2:00 至 4:00	南化區南化里 230 號 5771513-103
左鎮區公所	每月第 3 週週六 上午 9:30 至 11:00	左鎮區中正里 171-4 號 5731611
仁德區公所	每月第 1、3 週週六 上午 9:00 至 11:30	仁德區中正路三段 5 號 2793613
歸仁區公所	每週三、五 下午 2:00 至 4:00	歸仁區中山路二段 2 號 2301518
關廟區公所	每月第 1、3 週週五 下午 2:00 至 5:00	關廟區香洋里中正路 998 號 5950002
永康區公所	每週三 晚上 6:40 至 8:00	永康區中山南路 655 號 2010308
善化區公所	每月隔週週三(先電詢) 晚上 6:30 至 8:30	善化區建國路 190 號 5850666
後壁區公所	每月第 1 週週六 上午 9:30 至 11:30	後壁區後壁里 6 鄰 129 號 6872284
西港區公所	每週四(先電詢) 下午 2:30 至 4:30	西港區中山路 372 號 7952601-112