



臺南市七股區七股國民小學

107 年度普及化運動全市樂樂棒球比賽再創佳績

恭賀七股國小參加 107 年度全市普及化運動樂樂棒球比賽再度獲得四年級組冠軍及三年級組亞軍。

本週三、四是全市樂樂棒球比賽的日子，七股的老師帶著孩子們從一早出發，奮戰到下午五點多，最後冠亞軍戰可說是戰況激烈，每位同學都用盡全力，集中精神，無論在打擊及守備方面都有相當不錯的表現，雖然過程中偶而有亂流通過，但每每在伯豪老師及昆泓老師的叮嚀下，孩子們認真地穩紮穩打，把握每一顆球。終於最後由四年級拿下全市冠軍，三年級雖然球技及反應都仍待加強，但最後也拿下了亞軍。唯一較為可惜的是六年級在早上兩場全勝之後，下午的決賽打擊一度熄火，最後被淘汰。但六年級同學的奮戰精神卻也令人感動。



最重要的是同學在老師的引導之下，面對挫敗卻不會被打敗，大家都希望回去能繼續努力，朝下一比賽的獲勝而努力。也感謝昆泓、伯豪、虹掬老師、英洲、魏姐及勝郎主任的協助載送。大家這兩天都相當的辛苦，然而看見同學們的成長與進步更是值得高興的一件事。

最重要的是同學在老師的引導之下，面對挫敗卻不會被打敗，大家都希望回去能繼續努力，朝下一比賽的獲勝而努力。也感謝昆泓、伯豪、虹掬老師、英洲、魏姐及勝郎主任的協助載送。大家這兩天都相當的辛苦，然而看見同學們的成長與進步更是值得高興的一件事。





一輪車逐夢之旅—黃湘語姐姐分享圓夢堅持的心路歷程

這星期三好校園名人講座特別邀請一位特別的小女生來學校為全校的同學分享她的學習歷程，希望能激發同學對於自己志向的立定及如何不被挫折打敗的堅持。

這一位小女生是目前就讀於開南大學四年級的黃湘語，她從小就立定自己學習的方向，堅持學習獨輪車開創自己的一片天，本週受邀來與七股孩子分享自己的學習歷程。

從湘語姐姐的分享中，可看見她很小就確定自己目標-成為一位花式獨輪車的表演者，因此哪怕訓練是非常辛苦的事情，她也都能夠堅持到底。面對國小畢業獨自離家前往臺北就讀戲曲學院，接受一般人受不了的嚴格訓練，每一次辛苦的訓練都讓自己因身體的勞累及思念家人而淚流滿面，但為了自己的理想，在家人的鼓勵下，堅持走自己花式獨輪車的路。但也因為自己的努力與堅持，湘語姐姐受到家人及老師的肯定，更在全臺的比賽中嶄露頭角。終於一圓一輪車之夢。

校長希望透由湘語姐姐的分享讓同學們也都能夠找到自己的方向目標並朝目標堅持努力。



劉欣岳醫師蒞校進行預防肥胖健康講座，吳幸娟醫師攜帶體脂機協助同學測量 BMI 值。

學校本週學校特別邀請了劉欣岳醫師及吳幸娟醫師前來學校為全體的同學分享造成肥胖的錯誤飲食習慣及實際以體脂機為同學們量測 BMI 值。

透由劉醫師的分享，同學們學會如何能做到均衡的飲食，避免含糖量高及油炸的相關食品，也提醒同學肥胖會造成的身心疾病。

透由吳醫師的分享，教導同學如何測量自己的 BMI 值，以瞭解自己是否有過重及過輕的狀況，進而來調整自己的飲食習慣，促進自己身體的健康。

