



臺南市七股區七股國民小學



☆☆健康促進—晨間運動養成學生運動習慣☆☆

每天早上打掃時間結束，同學們在老師的帶領之下，大家一起出來做運動，養成良好的運動習慣，來達成健康的體位。

為貫徹健康促進計畫，希望學生養成睡滿八小時、天天五蔬果、四電少於2、天天運動30分鐘、喝足白開水等良好生活習慣，來促進身體的健，學校利用打掃時間後的三十分鐘時間讓全校的同學都能出來運動一下，有跑步、跳繩、深蹲等體能活動，一方面養成學生每日良好的運動習慣之外，更改善BMI 過高同學的身體狀態。

除了運動之外，更提醒同學不要常常喝含糖飲料，也能注意到自己三餐的飲食習慣，不要過份攝取油炸類的食物，多喝開水來取代飲料，所有的學習都必須建之在有健康的身體的基礎上。



璀璨百年幸福七股
七股國小 百年校慶慶祝大會
110年4月2日上午8:30

「校友回娘家聚首憶舊」感恩餐會
110年4月2日中午12:00
團體訂桌一桌5000元,個人訂桌一人500元,每人附贈摸彩券一張,
當天備有電視、手機、腳踏車等多項好禮供校友抽獎。
百年校慶傑出校友表揚·百年校慶老舊照片募集
訂桌及推薦專線請洽七股國小總務處李主任06-7872076或傳真06-7874234

☆☆活化課程—星動時刻課程對話☆☆

結合本校春季課程一星動時刻課程，這學期開始學校與台南市南瀛天文館合作進行星動時刻的課程，除了在校訂課程中安排相關的課程之外，本學期老師們也積極參與天文館



的師質培訓課程，一方面可以增進對天文教育的認識，另一方面也強化對於星動時刻課程教案與教學技巧的熟識。

除了參與師資的培訓之外，也邀請天文館的李文志老師與老師們進行課程的對話，以充份瞭解天文教育的相關專業知識與教案推動的實際現況與困難，並針對一些天文的疑或提出釋疑。

整個對話的過程中，老師們也不斷地提出許多天文的問題及課程實施的策略與文志老師進行對話，未來學校也將持續進行天文課程的專業成長，以活化春季課程。

☆☆活化課程—運算思惟研習☆☆

暑假期間與南大的純萍老師合作進行了一場學生的運算思惟的營隊，同學們在營隊中透由學習利用運算思惟的模式來設計程式操控機人並完成一場戲劇表演。

為了使老師能更加瞭解運算思惟在教學上的運用，週三進修安排了一場運算思惟的教學研習，讓老師一起來體驗如何進行程式的設計來完成機器人的操控，以瞭解運算思惟對於未來世界發展的影響。



在研習的過程中也讓老師理解運算思惟其實不只是機器人的程式設計，更是解決問題的一種系統邏輯思考的能力，這種素養正是孩子們未來要具備的。