

七股國小109學年度
暑期生活及安全須知

暑假自7月5日(一)開始，至8月31日(二)

- 注意健康、安全，能勤洗手、正常作息、做好防疫準備。
- 每日多運動、做家事、多元參觀與學習、閱讀好書及善用資源進行各項成長活動，渡過一個充實的暑假生活。
- 假期中有任何事項，可打電話（06）7872076總機轉210向學校反應。

密切注意假期之安全事項

- 一、出門應稟告父母，並告知返抵時間、地點、同行的同伴等。
- 二、避免騎腳踏車遠行，或在馬路上奔馳；不在馬路上玩直排輪鞋及滑板車。
- 三、假期間騎腳踏車到校，請妥善放置於學校停車場，切勿行駛於校園走廊、穿堂及操場。
- 四、看電視要有節制，慎重選擇電視節目，拒絕色情污染心靈，每天花費在電視的時間以不超過兩小時為宜。上網應注意網路使用之認知素養並尊重個人隱私權益，避免觸法。
- 五、不到危害身心健康之各類不當場所遊玩，切勿留連網咖沉迷電動玩具、撞球場等場所。
- 六、預防「登革熱」病媒孳生，從自家做起，注意插花容器、排水溝、廢輪胎、盆栽等容易積水處，並加強清洗室內外容器，以消滅病媒蚊。
- 七、預防腸病毒要勤洗手，飯前、活動後務必洗手，牢記『溼、搓、沖、捧、擦』五大步驟。
- 八、如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙3步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警」或撥165反詐騙專線尋求協助。

自我安全六大絕招

自我安全六大『絕』招！

NO! 絕不曝險



勿行經黑巷或人煙稀少的地方及危險場所。

NO! 絕不逗留



上學勿單獨或太早到校，放學立即回家。

NO! 絕不帶路



如遇陌生人問路，可告知，無需親自帶路。

NO! 絕不受惑



勿聽信他人要求，如金錢交易或隨同離校。

NO! 絕不獨行



避免獨自行經暗巷，返家務必結伴同行或由家人陪伴。

NO! 絕不夜歸



提醒學生不要晚回家，若時間過晚請通知家長接送，或結伴同行。

溫馨小提醒

如遇危險或發現可疑人物，你可大聲呼救、尋求愛心商店、跑到人多地點、撥打110、報告師長。

 臺南市政府教育局關心您 **廣告**

防範溺水，應謹慎選擇水上活動地點，
以免發生意外，造成遺憾。

游泳時請注意以下事項：

- 夏日戲水請注意安全，保護自己遠離危險水域。入水先熱身，戲水才安全。
- 從事水上活動，應穿救生衣，以策安全。
- 遇有人溺水，應大聲喊叫或打119向消防隊請求協助。
- 身體若不適，切勿去游泳。運動後，不宜下水游泳，以免發生意外。
- 不可在有「禁止游泳」、「水深危險」等標誌區域內游泳。
- 游泳戲水時，需結伴同行，以便相互照顧。
- 游泳要選擇設有合格救生員及救生設備之游泳池。
- 凡患有心臟病、高血壓、癲癇症等疾病者，均不宜下水游泳。

防溺10招

- <https://www.youtube.com/watch?v=bX5MrMznKUE>

臺南市 戲水安全 不可少 生命 安全 才可保

運動 臺灣

樂游 You & Me 10招玩不溺

生命無價！
教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

- 1 戲水地點需合法，要有救生設備與人員
- 2 避免做出危險行為，不要跳水
- 3 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心
- 4 不要落單，隨時注意同伴狀況位置
- 5 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水
- 6 不可在水中嬉鬧惡作劇
- 7 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳
- 8 不要長時間浸泡，在水中，小心失溫
- 9 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水
- 10 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

臺南市政府 廣告

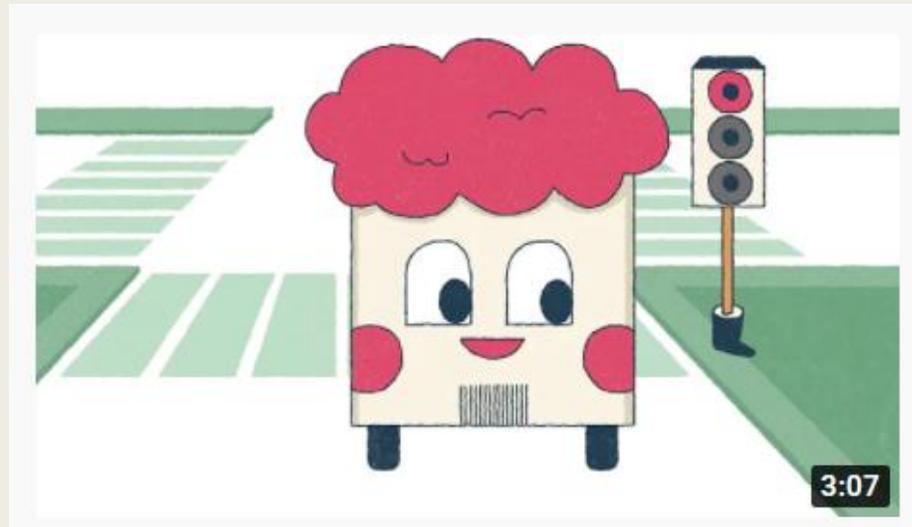
新世代反毒

- <https://www.youtube.com/watch?v=HEHdN3EGCNQ>



七股國小—交通安全宣導

- 大型車視野死角及內輪差宣導
- https://www.youtube.com/watch?v=oCjFfY4I_6I



請持續落實新冠肺炎(COVID-19)居家防疫，保護自己及家人健康：

- 強化自主健康管理：掌握自己及家人健康狀況，隨時注意體溫，落實外出戴口罩(含倒垃圾時)、勤洗手及酒精消毒保持手部衛生、與人保持防疫社交距離(室內1.5公尺、室外1公尺)及加強居家環境消毒等措施；倘有發燒、咳嗽、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀，請佩戴醫用口罩儘速就醫，並告知醫師相關接觸史。
- 避免不必要移動、活動或集會：勿群聚，避免非必要之移動、活動或集會，避免出入人潮擁擠的場所，或高感染傳播風險場域，主動積極配合各項防疫措施。
- 減少非必要性之外出：減少外出及到市場(賣場)購物的次數，少次多量一次購足物資，善用外送及宅配取代外出購物；如有外出之必要，應遵守防疫相關規範並落實手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施。

暑假重要行事活動：

- (一) 8月2日 (星期一) 第一次全校返校日 (10：30放學) ~視疫情調整。
- (二) 8月27日 (星期五) 全校返校日、分發教科書 (10：30放學) 。
- (三) 7月19日 (星期一) 暫定升上六年級返校打掃(8:30~10:30)~視疫情調整
- (四) 7月26日 (星期一) 暫定升上五年級返校打掃(8:30~10:30) ~視疫情調整
- (五) 8月9日 (星期一) 暫定升上四年級返校打掃(8:30~10:30) ~視疫情調整
- (六) 8月23日 (星期一) 暫定升上三年級返校打掃(8:30~10:30) ~視疫情調整
- 返校打掃應按時到校，如因故不能到校，應事先向級任導師請假，開學後請各班給予到校學生榮譽卡做為獎勵。
- (七)9月1日(星期三) 110學年度第1學期開學日，正式上課、供應午餐，請帶學用品及餐具到校。

■ 敬祝 平安健康喜樂

■

校長 陳智揚、家長會長 楊筑煊 敬上