

正向小語：沒有人天生孤獨，打開心就會發現溫暖。



☆☆食農教育 DIY 手作大福體驗活動☆☆

「食農教育」就是要重新建立人與食物、人與土地的關係，這次邀請七股農會的老師，課程先讓同學能夠了解七股潟湖水域盛產的牡蠣、虱目魚、吳郭魚等三種海鮮，人稱七股水產三寶，另外七股鹽份土壤也孕育出農業三寶：洋香瓜、蒜頭跟紅蔥頭。



食農教育強調從地上到桌上、從泥巴到嘴巴，介紹產地到餐桌的概念，讓學生了解自己吃的食物、培養選擇食材的能力，並且對農業生產者有更豐富深入的認識，體驗飲食活動和了解食物生產過程，關心消費安全的議題，也建立健康飲食生活打造友善環境，同時也可以用體驗農業活動的方式，了解農業生產、飲食、環境生態的關聯。

這次 DIY 活動是製作不同口味的大福，同學們先將由糯米製成麻糬團平分成四塊，要先揉捏再桿平，才能包進餡料。過程中老師們教同學要慢慢將外皮壓扁再桿平，慢慢加大外皮的面積，放進模型小碗中，接著選擇要包的內餡，有在地生產的芝麻糖粉、手工餅乾、在地雞蛋製作的手工蛋糕及鮮奶油等，然後再慢慢把外皮向中心集中包起來。有些同學的大福外皮破了，有些同學因為餡料包得太滿，外皮包不太起來，但是也有很多同學做出漂亮又好吃的大福!藉由這次的 DIY 活動，同學們也了解在地食材的特色及好處，也可以製作出健康營養的食物!



每週一句： Stop talking when you have completed your work.

正向小語：沒有人天生孤獨，打開心就會發現溫暖。

☆☆七股樂齡口琴班參加樂齡嘉年華會表演☆☆

臺南樂齡文教力顯身手!今(15)日教育局在佳里公園舉辦 111 年活躍樂齡嘉年華「阿公阿媽來上課 快樂學習 GO GO GO」，展現 38 處樂齡中心學習成果。開口去說。

本次活動主題也融入雙語教育，鼓勵樂齡學員能學習英語。

嘉年華活動包含樂齡集字趣、樂齡說故事、樂齡風雲榜及動態表演的樂齡活力秀，民眾可欣賞精彩表演節目及樂齡長輩豐碩影片成果、體驗攤位集滿 Tainan City 字母印章即可參加摸彩及兌換樂齡特色小禮物，歡迎長輩們踴躍加入樂齡學習行列，作伙來嘉年華!

七股樂齡口琴班的學員也參與了現場的表演活動。七股區樂齡口琴班成立於108年9月，目前由退休教導陳勝郎主任帶領指導，曾經受邀參與許多表演及演出活動，獲得廣大的迴響及熱烈的歡迎!學習口琴吹奏樂曲，不但悠揚音樂療癒身心，記憶樂譜預防失智，還可以和志同道合的夥伴一同練習，相互勉勵、拓展人際關係，一舉數得! 歡迎55歲以上民眾踴躍報名參加!



☆☆學生晨間運動時間—大家一起來運動



每週一句： Stop talking when you have completed your work.