

臺南市 112 年專任運動教練暨全運會培訓教練增能研習會 課程表

日期	時間	講授科目	授課講師
第一天 3月24日 (星期五)	08:00~08:30	報到	楊曜銓/張佳薰/郭東霖
	08:30~09:00	開訓典禮-長官勉勵(全體合照) 體育局局長、體育總會理事長	社團法人臺南市體育總會 吳志祥 理事長 臺南市政府體育局 陳良乾 局長
	09:00~10:30	1. 體育局業務發展政策及推廣目標	臺南市政府體育局 陳良乾 局長
	10:40~12:10	2. 運動訓練學-教練補給站 (一)淺談運動訓練學 (二)如何成為好教練	國立高雄大學 李福恩 教授
	12:10~13:30	午間休息	
	13:40~15:10	3. 發揮實力與即戰力	運動心理諮詢師 陳泰廷 講師
	15:20~16:50	4. 運動營養學-運動前中後補給	國家運動訓練中心 曾怡鈞 營養師
	17:00~17:50		學習評量
第二天 3月25日 (星期六)	08:50~10:20	5. 教練在競技賽場上的指導實務	國家運動訓練中心講師 潘瑞根 教授
	10:30~12:00	6. 運動傷害防護與收操放鬆實務操作	金牌運動防護室 2020年東京奧運 王瑞翔 防護員
	12:00~13:30	午間休息	
	13:40~15:10	7. 運動訓練與正向管教	長榮大學 鍾怡純 教授
	15:20~17:20	8. 再談運動與性別:教學中可以積極做的事	高雄醫學大學 楊幸真 教授
	17:30~18:20		學習評量
第三天 3月26日 (星期日)	08:50~10:20	9. 專任運動教練考核的法規與實務	國立臺灣大學 李坤培 教授
	10:30~12:00	10. 一決勝負的關鍵因素-心智技能	國立臺南大學 卓國雄 教授
	12:00~13:30	午間休息	
	13:40~15:40	專項技術訓練實務教學測驗	講師/分組試務教師

研習上課地點:長榮大學 第二教學大樓 一樓 T20101 教室