



# 崇學國小附設幼兒園 109 學年度第一學期 8.9 月份點心



日期	星期	上午點心	下午點心	水果
8/31	一	草莓吐司+豆漿	黑糖粉圓	香蕉
9/1	二	玉米蛋餅+紫菜湯	布丁豆花	芒果
9/2	三	鍋貼+牛奶	浮水魚羹	芭樂
9/3	四	肉絲蛋麵線	芋頭西米露	蘋果
9/4	五	香菇雞湯	小蛋糕+米漿	香蕉
9/7	一	豆菜麵+味噌湯	紅豆湯	火龍果
9/8	二	虱目魚粥	水果愛玉	芒果
9/9	三	水餃+蛋花湯	碗粿+決明子茶	梨子
9/10	四	貢丸冬粉湯	馬拉糕+麥茶	香蕉
9/11	五	銀絲卷+豆漿	起司蛋堡+檸檬茶	蘋果
9/14	一	什錦米粉湯	豆花	芭樂
9/15	二	金針菇滑蛋燕麥粥	蘿蔔魚丸湯	西瓜
9/16	三	蘿蔔糕湯	粉角綠豆湯	火龍果
9/17	四	炒意麵+紫菜湯	茶葉蛋+麥茶	芒果
9/18	五	香菇肉羹	麵包+鮮奶	蘋果
9/21	一	陽春麵	鮪魚飯糰+麥茶	芭樂
9/22	二	鮪魚玉米粥	仙草凍鮮奶茶	香蕉
9/23	三	小饅頭+豆漿	魚皮魚丸湯	芒果
9/24	四	香雞麵線	紅豆薏仁	火龍果
9/25	五	巧達濃湯	海帶玉米排骨	蘋果
9/26	六	蔬菜餛飩湯	小西點+米漿	西瓜
9/28	一	烏龍湯麵	鬆餅+麥茶	芭樂
9/29	二	雞蓉玉米粥	水果西米露	香蕉
9/30	三	魚鬆米糕+菜頭湯	蘿蔔糕+洛神花茶	火龍果

備註：

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物。

※9月26日(六)調整上班上課。

