

臺南市東區崇學國小附幼 109 學年度上學期 12 月份餐點表

日期	上午	食材明細	下午	食材明細	水果	
12/1	二	竹筍瘦肉粥	香菇、竹筍、絞肉、白米、高湯	黑糖粉圓	黑糖、粉圓、糖水	芭樂
12/2	三	肉絲蛋麵線	肉絲、雞蛋、紅蔥頭、高麗菜、高湯	水果愛玉	愛玉、芭樂、香蕉、香瓜、糖水	葡萄
12/3	四	堅果饅頭、豆漿	堅果麵粉、酵母、糖、黃豆	浮水魚羹	魚羹、筍絲、高麗菜、芡湯	蘋果
12/4	五	貢丸冬粉湯	貢丸、冬粉、白菜、高湯	起司蛋吐司、鮮奶	起司、小黃瓜、雞蛋、吐司、沙拉醬、鮮奶	柿子
12/7	一	鍋燒雞絲麵	雞絲麵、魚丸、肉絲、白菜、蛤蜊、高湯	奶油餅、麥茶	卡士達醬、麵粉、糖、大麥	橘子
12/8	二	魚鬆、地瓜粥	魚肉、地瓜、白米	蘿蔔排骨湯	蘿蔔、排骨、芹菜、高湯	蘋果
12/9	三	鍋貼、豆漿	高麗菜、絞肉、蔥、黃豆	鮭魚玉米飯糰、蜜茶	鮭魚、玉米、海苔粉、美乃滋、米、蜂蜜	香蕉
12/10	四	玉米濃湯	雞蛋、玉米、馬鈴薯、火腿、芡湯	紅豆湯	紅豆、糖水	芭樂
12/11	五	壽司、豆漿	白米、肉鬆、海苔、黃豆	小西點、米漿	麵粉、奶油、雞蛋、鮮奶油、花生、米	西洋梨
12/12	六	草莓吐司、小寶吉	草莓醬、吐司、小寶吉			蘋果
12/14	一	運動會補假一天				
12/15	二	金針菇滑蛋燕麥粥	金針菇、香菇、蛋、絞肉、燕麥、白米、高湯	地瓜綠豆湯	地瓜、綠豆、糖水	香蕉
12/16	三	肉燥飯、蛋花湯	肉燥、白米、小黃瓜、雞蛋、高湯	白菜魚丸湯	白菜、魚丸、芹菜、高湯	火龙果
12/17	四	豬腳麵線	麵線、豬腳肉、高麗菜、高湯	綜合圓仔湯	湯圓、紅豆、白木耳、花生、糖水	葡萄
12/18	五	小饅頭、豆漿	麵粉、酵母、糖、黃豆	蛋糕、鮮奶	麵粉、糖、雞蛋	橘子
12/21	一	鮮菇米粉湯	鮮菇、蔬菜、肉絲、米粉、高湯	鬆餅、優酪乳	麵粉、雞蛋	柿子
12/22	二	雞蓉玉米粥	雞肉、高麗菜、玉米、白米、高湯	綜合水果	橘子、芭樂、香瓜	香蕉
12/23	三	水餃、味噌湯	高麗菜、絞肉、白蘿蔔、高湯	鮮菇冬粉湯	鮮菇、蔬菜、肉絲、冬粉、高湯	蘋果
12/24	四	鮭魚蛋炒飯、玉米湯	雞蛋、鮭魚、白米、洋蔥、蔬菜丁、玉米、高湯	豆花	黃豆、紅糖水	奇異果
12/25	五	香菇肉羹	香菇、筍絲、高麗菜、雞蛋、豬肉、芡湯	蘿蔔糕、麥茶	在來米、菜頭、肉燥、大麥	柳丁
12/28	一	豆菜麵、紫菜蛋花湯	豆芽菜、肉燥、麵條、紫菜、雞蛋、高湯	茶葉蛋、麥茶	茶葉、雞蛋、大麥	香瓜
12/29	二	廣東粥	玉米、雞蛋、絞肉、白米、高麗菜、高湯	三明治、鮮奶	火腿、小黃瓜、雞蛋、吐司、鮮奶	蘋果
12/30	三	馬拉糕、豆漿	麵粉、酵母、糖、黃豆	海帶玉米排骨湯	海帶、玉米、排骨、高湯	芭樂
12/31	四	魚鬆米糕、海帶芽湯	魚鬆、肉燥、糯米、小黃瓜、海帶芽	燒仙草	仙草、紅豆、大豆、粉圓、糖水	香蕉



※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

主理人： 教師侯宜寧

園主任： 幼兒園主任 王美芳

園職責