

臺南市東區崇學國小附幼 109 學年度上學期 1 月份餐點表

日期	上午	食材明細	下午	食材明細	水果	
1/4	一	標仔湯	標條、白菜、肉絲、香菇、高湯	雞蛋糕、檸檬茶	麵粉、奶油、糖、檸檬汁	芭樂
1/5	二	燕寶粥	燕餃、高麗菜、玉米、白米、高湯	綜合水果	火龍果、芭樂、柳丁	香蕉
1/6	三	牛奶饅頭、豆漿	麵粉、酵母、鮮奶、黃豆	生日蛋糕、鮮奶	麵粉、奶油、糖、雞蛋	蘋果
1/7	四	肉絲蛋麵線	肉絲、雞蛋、紅蔥頭、高麗菜、高湯	蘿蔔排骨湯	蘿蔔、排骨肉、高湯	蓮霧
1/8	五	壽司、海帶芽湯	白米、海苔、肉鬆、雞蛋、芝麻、海帶芽、高湯	小蛋糕、優酪乳	麵粉、奶油、蛋白、鮮奶	柿子
1/11	一	陽春麵	麵條、韭菜、高麗菜、肉燥、高湯	浮水魚羹	魚羹、筍絲、高麗菜、芡湯	柳丁
1/12	二	炒意麵、海帶芽湯	意麵、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、木耳、蛤蜊、海帶芽、高湯	綜合油味、蜜茶	海帶、豆干、黑輪、高麗菜、金針菇、龍眼蜜	香瓜
1/13	三	蕃茄肉醬麵	洋蔥、番茄、高麗菜、豬肉、麵條、芡湯	校務會議		梨子
1/14	四	麻油肉絲冬粉湯	肉絲、高麗菜、冬粉、高湯	豆花	黃豆、糖水	香蕉
1/15	五	巧達濃湯	火腿、鮮菇、玉米、馬鈴薯、芡湯	虎皮蛋糕、米漿	麵粉、奶油、蛋白、花生、糙米	蘋果
1/18	一	南瓜蔬菜粥	南瓜、玉米、白米、高麗菜、高湯	鬆餅、參茶	麵粉、奶油、糖、麥子	火龍果
1/19	二	玉米蛋餅、豆漿	蛋餅皮、蛋、玉米、黃豆	黑糖山粉圓	黑糖、山粉圓、糖水	奇異果
1/20	三	水餃、蛋花湯	高麗菜、絞肉、蔥、雞蛋、高湯			蘋果

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設  
幼兒園主任 王美方

園戳章

