



崇學國小附設幼兒園 108 學年度第一學期 8、9 月份點心



日期	星期	上午點心	下午點心	水果
8/30	五	水餃+蛋花湯	鮭魚飯糰+麥茶	當季水果
9/2	一	烏龍湯麵	黑糖粉圓湯	當季水果
9/3	二	虱目魚粥	綜合丸子湯	香吉士
9/4	三	肉燥飯+蛋花湯	校務會議	
9/5	四	大腸蚵仔麵線	豆花	香蕉
9/6	五	壽司+味噌湯	麵包+鮮奶	火龍果
9/9	一	玉米濃湯	草莓吐司+洛神花茶	文旦
9/10	二	鮮菇蔬菜粥	綜合水果	當季水果
9/11	三	炒意麵+海帶芽湯	紅豆薏仁	火龍果
9/12	四	鍋貼+豆漿	蔬菜餛飩湯	西瓜
9/16	一	鍋燒雞絲麵	小西點+檸檬茶	當季水果
9/17	二	鮭魚玉米粥	水果愛玉湯	當季水果
9/18	三	黑糖饅頭+豆漿	關東煮	蘋果
9/19	四	鳳梨雞冬粉湯	粉角綠豆湯	芭樂
9/20	五	香菇肉羹	起司蛋堡+麥茶	當季水果
9/23	一	米苔目湯	浮水魚羹	當季水果
9/24	二	滑蛋瘦肉粥	四神排骨湯	香瓜
9/25	三	螞蟻上樹+紫菜湯	冰糖銀耳湯	香蕉
9/26	四	酸辣湯	蔥油餅+麥茶	芭樂
9/27	五	粿仔湯	小蛋糕+米漿	當季水果
9/30	一	擔仔麵	魚皮魚丸湯	當季水果

備註：

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物。

※9月13日(五) 中秋節放假。

