

崇學國小徵選桌球隊員

一、主旨

1. 傳承台南市優良桌球文化，向下紮根強化桌球實力。
2. 發展桌球運動成為本校特色運動項目、將來代表學校參賽。
3. 培養基層桌球選手，造就優秀選手成為國手，為國、為市、為校爭光。

二、說明

本校桌球隊成立以來，與全國知名”小霸王”吳文嘉教練合作，提供訓練場地及師資的資源，一年來略具雛形，隊員練習認真，球技漸成氣候。為求球隊永續發展，本學期規畫以低年級學生為主要招生對象。

三、招生訓練對象

1. 招生一、二年級男女生各 6-8 名，從測驗中選拔具有運動能力的學員。
2. 自即日起到 9/12 止，每週四~五 4:30~6:30、六下午 2:00~4:30 訓練時間開放教學觀摩，並可現場測驗運動能力。

意者可洽詢小霸王乒乓世界 06-2088268 林小姐

四、訓練時間

每週一、二、三、四、五 4:30~6:00，每週六下午 2:00~4:00(可自由練習到 5:00)

五、訓練場地:小霸王乒乓世界(東門路二段 197 號 B1)

六、教練團:

1. 總督導:吳文嘉
2. 教練: 薛國斌教練(前澎湖文澳國小桌球隊教練)、吳文嘉教練子弟兵擔任助理教練

七、徵選測驗項目:可於訓練時間實施,請先電話預約 06-2088268

- 體能測試: 60 公尺賽跑,依比賽成績高低給分。
- 耐力測試: 側併步將球送至球籃內,計時 1 分鐘,每球 2 分。
- 手眼協調: 持拍正手向上擊球,計時 1 分鐘,依總累積拍數給分。
- 敏捷測試: 折返跑來回 5 趟,依完成時間給分。

八、經費來源與支出

收費:學員每個月訓練費 3000 元,寒暑假集訓再視情況另計

支出~

1. 桌球用品:球桌、圍布架、練習球、回收網等等(目前由小霸王乒乓世界提供)
2. 球衣、教練費、參賽經費
3. 球拍、球皮、球鞋等個人用品由選手自付
4. 未來希望由學校及球員家長組織後援會,成立桌球基金。

九、經常召開球員家長座談會,由校方、家長、教練互相溝通、討論,以順利球隊的運作、訓練的推動,幫助選手成長。

十、以上若有不足,敬請校方給予指正。

報名表

學生姓名: _____ 出生年月日: ____年__月__日 班級: ____年____班

家長姓名: _____ 電話: _____ Line ID: _____