

臺南市東區崇學國小附幼 109 學年度下學期 4 月份餐點表

日期	上午	食材明細	下午	食材明細	水果	
4/1	四	巧達濃湯	火腿、鮮菇、玉米、馬鈴薯、芡湯	小蛋糕、鮮奶	麵粉、奶油、蛋白、鮮奶	木瓜
4/6	二	清粥小菜、地瓜粥	魚鬆、白米、地瓜、高湯	綜合丸子湯	丸子、蔬菜、高湯	香瓜
4/7	三	鍋貼、豆漿	高麗菜、絞肉、蔥、黃豆	鮑魚玉米飯團、麥茶	玉米、鮑魚、海苔粉、美乃滋、白米、麥子	西瓜
4/8	四	豬腳麵線	麵線、豬腳肉、高麗菜	地瓜綠豆湯	地瓜、綠豆、糖水	芭樂
4/9	五	貢丸冬粉湯	貢丸、冬粉、高麗菜、高湯	麵包、鮮奶	麵粉、雞蛋、酵母、鮮奶	蓮霧
4/12	一	海苔味噌拉麵	海苔、拉麵、豬肉、小白菜、高湯	花枝丸、決明子茶	花枝、魚漿、決明子	水梨
4/13	二	金針菇滑蛋燕麥粥	金針菇、香菇、蛋、絞肉、燕麥、米、高湯	黑糖粉圓	黑糖、粉圓、糖水	木瓜
4/14	三	肉鬆蛋吐司、豆漿	麵粉、雞蛋、肉鬆、黃豆	綜合滷味	海帶、豆干、黑輪、高麗菜、金針菇	西瓜
4/15	四	酸辣湯	木耳、紅蘿蔔、金針菇、豆腐、肉絲、芡湯	紅豆薏仁	紅豆、薏仁	香蕉
4/16	五	媽媽上樹、蛋花湯	冬粉、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、木耳、雞蛋、高湯	鬆餅、鮮奶	麵粉、雞蛋、奶油、鮮奶	葡萄
4/19	一	擔仔麵	麵線、青菜、肉燥、高湯	蘿蔔糕、蜜茶	在來米、菜頭、肉燥、蜂蜜	蘋果
4/20	二	雞蓉玉米粥	雞肉、高麗菜、玉米、白米、高湯	仙草凍鮮奶茶	仙草凍、鮮奶、紅茶	西瓜
4/21	三	馬拉糕、豆漿	麵粉、紅糖、黃豆	黑輪菜頭排骨湯	黑輪、菜頭、排骨、高湯	木瓜
4/22	四	肉燥飯、海帶湯	肉燥、白米、海帶芽、高湯	白菜魚丸湯	小白菜、魚丸、高湯	鳳梨
4/23	五	魯羹	豬肉、馬鈴薯丁、高麗菜、香菇、芡湯	起司蛋堡、鮮奶	漢堡、起司、雞蛋、小黃瓜、沙拉醬、鮮奶	李子
4/26	一	鮮菇米粉湯	鮮菇、蔬菜、肉絲、米粉、高湯	草莓吐司、麥茶	麵粉、雞蛋、奶油、草莓醬、大麥	蘋果
4/27	二	廣東粥	玉米、雞蛋、絞肉、白米、高麗菜、高湯	豆花	黃豆、糖水	鳳梨
4/28	三	小饅頭、豆漿	麵粉、酵母、黃豆	蔬菜饅頭湯	小白菜、饅頭、高湯	西瓜
4/29	四	鮭魚蛋炒飯、玉米湯	雞蛋、鮭魚鬆、白米、洋蔥、蔬菜丁、玉米粒、高湯	地瓜煎餅、蜜茶	地瓜、麵粉、蜂蜜	芭樂
4/30	五	鳳梨雞冬粉湯	鳳梨、蔬菜、雞肉、冬粉、高湯	小西點、鮮奶	麵粉、奶油、蛋白、鮮奶	香蕉

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

承辦人： 教師侯宜寧

園主任： 教師兼附設幼兒園主任 王美方

園戳章

