

臺南市東區崇學國小附幼 110 學年度上學期 9 月份餐點表

日期	上午	食材明細	下午	食材明細	水果	
9/1	三	小饅頭、豆漿	麵粉、酵母、黃豆	魚皮魚丸湯	魚皮、魚丸、芹菜	香瓜
9/2	四	巧達濃湯	雞蛋、杏孢菇、玉米、馬鈴薯	粉角綠豆湯	粉角、綠豆	火龍果
9/3	五	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕、韭菜、豆芽、肉絲	小西點、鮮奶	蛋白、麵粉、糖、奶油、鮮奶	
9/6	一	標仔湯	標條、白菜、肉絲、香菇	花枝丸、冬瓜茶	花枝漿、冬瓜茶	
9/7	二	竹筍瘦肉粥	香菇、竹筍、絞肉、白米	黑糖粉圓	黑糖水、粉圓	香瓜
9/8	三	鍋貼、豆漿	高麗菜、絞肉、蔥、黃豆	鬆餅、麥茶	麵粉、砂糖、雞蛋、麥子	蘋果
9/9	四	鍋燒雞絲麵	雞絲麵、魚丸、肉絲、蔬菜、蛤蜊	蔬菜麵飽湯	小白菜、饅飽	西瓜
9/10	五	麵疙瘩湯	麵疙瘩、肉絲、香菇、青菜、韭菜	麵包、鮮奶	雞蛋、麵粉、酵母、鮮奶	
9/11	六	鳳梨雞冬粉湯	鳳梨、高麗菜、雞肉、冬粉	水果愛玉	時令水果、愛玉	
9/13	一	豆菜麵	豆芽菜、肉燥、麵條	珍珠丸子、蜜茶	糯米、豬肉、蔬菜、蜂蜜	
9/14	二	虱目魚粥	魚肉、芹菜、白米	豆花	黃豆、糖水	西瓜
9/15	三	蛋餅、豆漿	蛋餅皮、雞蛋、黃豆	浮水魚羹	魚羹、筍絲、高麗菜	蓮霧
9/16	四	肉絲蛋麵線	肉絲、雞蛋、紅蔥頭、高麗菜	紫米養生粥	紫米、紅豆	木瓜
9/17	五	水餃、蛋花湯	高麗菜、絞肉、雞蛋	小蛋糕、鮮奶	雞蛋、麵粉、鮮奶	
9/22	三	草莓吐司、豆漿	草莓醬、吐司、黃豆	蔥抓餅、蜜茶	麵粉、雞蛋、蜂蜜	西瓜
9/23	四	鱈魚玉米粥	鱈魚、玉米、白米、蔬菜	紅豆湯	紅豆	火龍果
9/24	五	鮮菇米粉湯	鮮菇、蔬菜、肉絲、米粉	麵包、鮮奶	麵粉、雞蛋、奶油、鮮奶	
9/27	一	烏龍湯麵	烏龍麵、肉絲、白菜、蛤蜊	蘿蔔糕、檸檬茶	在來米、菜頭、肉燥、檸檬汁	
9/28	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜、雞蛋、豬肉、白米	奶油餅、冬瓜茶	麵粉、雞蛋、奶油、冬瓜	香瓜
9/29	三	銀絲卷、豆漿	麵粉、酵母、黃豆	綜合丸子湯	貢丸、黃金魚蛋、魚丸、小白菜	木瓜
9/30	四	什錦蛋炒飯、紫菜湯	雞蛋、肉絲、白米、洋蔥、蔬菜丁、紫菜	仙草粉圓		蓮霧

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝食各類食物。

※本園點心食材一律使用本土國產肉品



承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設  
幼兒園主任 王美方

園戳章