

崇學國小附幼 12 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細
12/1	三	蘿蔔糕+豆漿	蘿蔔糕, 黃豆	花枝丸、檸檬茶	花枝漿, 檸檬
12/2	四	巧達濃湯	雞蛋, 紅蘿蔔, 玉米, 馬鈴薯	白菜魚丸湯	白菜, 魚丸
12/3	五	貢丸冬粉湯	貢丸, 冬粉, 蔬菜	麵包、鮮奶	麵粉, 酵母, 奶油, 雞蛋
12/6	一	麵疙瘩湯	麵疙瘩, 肉絲, 蔬菜, 韭菜	水果愛玉	時令水果, 愛玉
12/7	二	魚鬆米糕	魚鬆, 肉燥, 糯米, 小黃瓜	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜
12/8	三	堅果饅頭、豆漿	麵粉, 堅果, 黃豆	紅豆薏仁	紅豆, 薏仁
12/9	四	火腿蛋餅、五穀漿	火腿, 雞蛋, 蛋餅皮, 五穀	豆花	黃豆, 糖水
12/10	五	炒冬粉	冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅K, 木耳	蛋糕、鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋
12/13	一	裸仔湯	裸條, 白菜, 肉絲, 香菇	奶油餅、檸檬茶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 檸檬
12/14	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	蘿蔔排骨湯	蘿蔔, 排骨
12/15	三	三明治、豆漿	吐司, 小黃瓜, 起司, 雞蛋, 黃豆	鮮菇冬粉湯	鮮菇, 蔬菜, 肉絲, 冬粉
12/16	四	壽司、海帶芽湯	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻, 海帶	圓仔湯	小湯圓
12/17	五	香雞麵線	雞肉, 麵線, 蔬菜	麵包、鮮奶	麵粉, 酵母, 奶油, 雞蛋
12/20	一	豆菜麵	豆芽菜, 肉燥, 麵條	薯條、檸檬茶	馬鈴薯, 檸檬
12/21	二	水餃、蛋花湯	高麗菜, 絞肉, 雞蛋	仙草凍奶茶	仙草凍, 奶茶
12/22	三	小饅頭、豆漿	麵粉, 酵母, 黃豆	南瓜濃湯	南瓜, 杏包菇, 玉米, 絞肉
12/23	四	起司蛋餅、五穀漿	起司, 蛋餅皮, 雞蛋, 五穀	海帶玉米排骨湯	海帶, 玉米, 排骨
12/24	五	鮮菇米粉湯	鮮菇, 蔬菜, 肉絲, 米粉	蛋糕、鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋
12/25	六	草莓吐司、小寶吉	吐司, 草莓醬		
12/27	一	運動會補假一天			
12/28	二	廣東粥	玉米, 雞蛋, 絞肉, 白米, 高麗菜	蔬菜餛飩湯	白菜, 餛飩
12/29	三	芝麻包、豆漿	芝麻, 麵粉, 黃豆	茶葉蛋、麥茶	雞蛋, 大麥
12/30	四	鍋貼、五穀漿	高麗菜, 絞肉、蔥、五穀	燒仙草	大豆, 珍珠, 仙草

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類 營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 王美方

園戳章

