

崇學國小附幼 1 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
1/3	一	陽春麵	麵條、韭菜、白菜、肉燥	鬆餅、冬瓜茶	雞蛋、奶油、麵粉、冬瓜磚	蘋果
1/4	二	鮭魚玉米粥	鮭魚、玉米、白米、蔬菜	蔬菜餛飩湯	小白菜、餛飩	香蕉
1/5	三	鍋貼、豆漿	高麗菜、絞肉、蔥、黃豆	生日蛋糕、鮮奶	雞蛋、麵粉、奶油	橘子
1/6	四	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕、韭菜、豆芽、肉絲	魚皮魚丸湯	魚皮、魚丸、芹菜	柳丁
1/7	五	肉絲蛋麵線	肉絲、雞蛋、紅蔥頭、高麗菜	蛋糕、鮮奶	雞蛋、奶油、麵粉	火龍果
<hr/>						
1/10	一	海苔味增拉麵	海苔、拉麵、豬肉、小白菜	香椿抓餅、檸檬茶	豬油、麵粉、九層塔、檸檬汁	奇異果
1/11	二	南瓜蔬菜粥	南瓜、白米、高麗菜、絞肉	黑糖粉圓	黑糖、粉圓	香蕉
1/12	三	黑糖饅頭、豆漿	黑糖、麵粉、黃豆	滷蛋、麥茶	雞蛋、大麥	芭樂
1/13	四	玉米濃湯	蛋、玉米、馬鈴薯、火腿	紅豆湯	紅豆	蘋果
1/14	五	麻油肉絲冬粉湯	肉絲、高麗菜、冬粉	麵包、鮮奶	酵母、雞蛋、奶油、麵粉	橘子
<hr/>						
1/17	一	米苔目湯	米苔目、小白菜、韭菜、豬肉	什錦甜湯	珍珠、愛玉	柳丁
1/18	二	金針菇滑蛋瘦肉粥	金針菇、雞蛋、豬肉、白米	花枝丸、冬瓜茶	花枝漿、冬瓜磚	柿子
1/19	三	魚鬆肉燥飯、紫菜湯	魚鬆、肉燥、白米	地瓜綠豆湯	地瓜、綠豆	芭樂
1/20	四	南瓜饅頭、鮮奶	南瓜、麵粉、鮮奶			火龍果

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類 營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 王美方

園戳章：

