

## 崇學國小附幼 2 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
2/11	五	黑糖饅頭、豆漿	黑糖麵粉、酵母、黃豆	麵包、鮮奶	酵母、麵粉、奶油、雞蛋、鮮奶	芭樂
2/14	一	粿仔湯	粿條、白菜、肉絲、香菇	綜合圓仔湯	大豆、紅豆、湯圓	蘋果
2/15	二	南瓜蔬菜粥	南瓜、白米、高麗菜、絞肉	魚皮魚丸湯	魚皮、魚丸、芹菜	蓮霧
2/16	三	蛋餅、玉米湯	雞蛋、蛋餅皮、玉米	鬆餅、麥茶	麵粉、奶油、雞蛋、大麥	橘子
2/17	四	鍋貼、豆漿	蔥、豬肉、高麗菜、麵粉、黃豆	關東煮	米血、黑輪、魚丸、豆腐、海帶、白蘿蔔	小番茄
2/18	五	麻油肉絲冬粉湯	肉絲、高麗菜、冬粉	蛋糕、鮮奶	麵粉、奶油、雞蛋、鮮奶	香蕉
2/21	一	陽春麵	麵條、韭菜、白菜、肉燥	黑糖粉圓	黑糖、粉圓	蘋果
2/22	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜、雞蛋、豬肉、白米	蔬菜餛飩湯	小白菜、餛飩	橘子
2/23	三	玉米濃湯	蛋、玉米、馬鈴薯、火腿	豆花	黃豆、紅糖水	小番茄
2/24	四	銀絲卷、豆漿	麵粉、酵母、黃豆	蔥抓餅、檸檬茶	麵粉、豬油、蔥、檸檬汁	香瓜
2/25	五	肉絲蛋麵線	肉絲、雞蛋、紅蔥頭、高麗菜	麵包、鮮奶	酵母、麵粉、奶油、雞蛋	芭樂

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類 營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

承辦人：**教師侯宜寧**

園主任：**教師兼附設幼兒園主任 王美方**

