

## 崇學國小附幼 4 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
4/1	五	南瓜濃湯	南瓜、杏包菇、玉米、絞肉	麵包、鮮奶	雞蛋、麵粉、奶油、酵母	芭樂
4/6	三	菠菜小魚粥	菠菜、吻仔魚、米	鮭魚飯糰、麥茶	鮭魚、海苔粉、美乃滋、米、麥	蘋果
4/7	四	什錦蛋炒飯、紫菜湯	雞蛋、肉絲、白米、蔬菜丁、紫菜	魚皮魚丸湯	魚皮、魚丸、芹菜	蓮霧
4/8	五	鮮菇粿仔湯	鮮菇、高麗菜、豬肉、粿條	蛋糕、鮮奶	雞蛋、麵粉、奶油	橘子
4/11	一	當歸麵線	枸杞、當歸、麵線、豬肉、高麗菜	花枝丸、檸檬茶	花枝漿、檸檬	小番茄
4/12	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜、雞蛋、豬肉、白米	玉米、冬瓜茶	玉米、冬瓜磚	香蕉
4/13	三	鍋貼、豆漿	高麗菜、絞肉、蔥、麵粉、黃豆	紅豆紫米養生粥	紅豆、紫米	蘋果
4/14	四	味增豆腐貢丸湯	豆腐、洋蔥、貢丸	關東煮	黑輪、魚丸、豆腐、海帶、白蘿蔔	橘子
4/15	五	魯羹	豬肉、木耳、高麗菜、香菇、紅蘿蔔	麵包、鮮奶	雞蛋、麵粉、奶油、酵母	小番茄
4/18	一	烏龍湯麵	烏龍麵、肉絲、白菜	車輪餅、麥茶	麵粉、奶油	香瓜
4/19	二	鮭魚玉米粥	鮭魚、玉米、白米、蔬菜	蔬菜煎餅、冬瓜茶	麵粉、蔬菜	芭樂
4/20	三	南瓜雜糧饅頭、豆漿	麵粉、奶油、黃豆	豆花	黃豆、紅糖水	小番茄
4/21	四	鍋燒意麵	意麵、魚丸、肉絲、白菜	粉條綠豆湯	粉條、綠豆	蘋果
4/22	五	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕、韭菜、豆芽、肉絲	蛋糕、鮮奶	雞蛋、麵粉、奶油	橘子
4/25	一	擔仔麵	麵條、小白菜、肉燥	綜合滷味	海帶、豆干、黑輪、高麗菜、金針菇	芭樂
4/26	二	鮮菇蔬菜粥	鮮菇、高麗菜、豬肉、白米	水果愛玉	時令水果、愛玉	小番茄
4/27	三	銀絲卷、豆漿	麵粉、奶油、酵母、黃豆	鬆餅、檸檬茶	雞蛋、麵粉、奶油、檸檬	橘子
4/28	四	巧達濃湯	雞蛋、鮮菇、玉米、馬鈴薯	滷蛋、麥茶	雞蛋、大麥	蘋果
4/29	五	肉絲蛋麵線	肉絲、雞蛋、紅蔥頭、高麗菜	麵包、鮮奶	雞蛋、麵粉、奶油、酵母	蓮霧

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類 營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設  
幼兒園主任 王美方

園戳章

