

崇學國小附幼 5 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
5/2	一	蕃茄肉醬麵	洋蔥、番茄、高麗菜、豬肉、麵條	白菜魚丸湯	白菜、魚丸	蘋果
5/3	二	燕寶粥	燕餃、高麗菜、玉米、白米	生日蛋糕、鮮奶	麵粉、奶油、鮮奶	芭樂
5/4	三	堅果饅頭、豆漿	麵粉、堅果、酵母、黃豆	蔥抓餅、檸檬茶	蔥花、麵粉、豬油、檸檬	蓮霧
5/5	四	魚鬆米糕、紫菜湯	魚鬆、肉燥、糯米、小黃瓜、紫菜	綠豆西米露	綠豆、西谷米	西瓜
5/6	五	香菇肉羹	香菇、筍絲、高麗菜、雞蛋、豬肉	蛋糕、鮮奶	雞蛋、麵粉、奶油	香蕉
5/9	一	米苔目湯	米苔目、小白菜、韭菜、豬肉	薯條、檸檬茶	馬鈴薯、檸檬	蘋果
5/10	二	金針菇滑蛋瘦肉粥	金針菇、雞蛋、豬肉、白米	綜合甜湯	粉角、珍珠、糖水	蓮霧
5/11	三	水煎包、豆漿	麵粉、豬肉、高麗菜、黃豆	南瓜濃湯	南瓜、玉米	芭樂
5/12	四	炒米粉、海帶芽湯	米粉、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、木耳、海帶芽	紅豆紫米粥	紅豆、紫米	西瓜
5/13	五	酸辣湯	木耳絲、紅蘿蔔、金針菇、豆腐、豬肉	麵包、鮮奶	雞蛋、麵粉、奶油、酵母	香蕉
5/16	一	陽春麵	麵條、豆芽菜、白菜、肉燥	車輪餅、麥茶	麵粉、奶油、大麥	鳳梨
5/17	二	雞蓉玉米粥	雞肉、高麗菜、玉米、白米	冰糖銀茸	銀茸	西瓜
5/18	三	白饅頭、豆漿	麵粉、酵母、黃豆	豆花	黃豆、糖水	芭樂
5/19	四	水餃、紫菜湯	麵粉、豬肉、高麗菜、蔥	起司蛋堡	漢堡、起司、雞蛋、小黃瓜、沙拉醬	葡萄
5/20	五	螞蟻上樹、蘿蔔湯	冬粉、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔、木耳、蘿蔔	蛋糕、鮮奶	雞蛋、麵粉、奶油	蘋果
5/23	一	貢丸冬粉湯	貢丸、冬粉、蔬菜	鳳梨愛玉湯	鳳梨、愛玉	葡萄
5/24	二	皮蛋瘦肉粥	豬肉、皮蛋、玉米、白米	布丁豆花	布丁豆花、糖水	西瓜
5/25	三	肉包、豆漿	麵粉、豬肉、高麗菜、蔥、黃豆	蔬菜煎餅、麥茶	蔬菜、麵粉、雞蛋、大麥	蓮霧
5/26	四	玉米濃湯	蛋、玉米、馬鈴薯	滷蛋、麥茶	雞蛋、大麥	芭樂
5/27	五	肉絲蛋炒飯、海帶芽湯	雞蛋、肉絲、米、蔬菜丁、洋蔥、海帶芽	麵包、鮮奶	雞蛋、麵粉、奶油、酵母	番茄
5/30	一	鮮菇米粉湯	鮮菇、蔬菜、肉絲、米粉	珍珠丸子、蜜茶	糯米、豬肉、蔬菜、蜂蜜	蘋果
5/31	二	筍仔粥	筍絲、白米、豬肉	仙草粉圓	仙草、粉圓、糖水	西瓜

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類 營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 王美方

園戳章

