

崇學國小附幼9月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
8/30	二	小饅頭+豆漿	麵粉. 酵母. 黃豆	鮭魚飯糰	鮭魚. 海苔粉. 美乃滋. 米	蘋果
8/31	三	雞蓉玉米粥	雞肉. 高麗菜. 玉米. 白米	地瓜綠豆湯	地瓜. 綠豆	芭樂
9/1	四	水餃	高麗菜. 絞肉. 蔥. 麵粉	白菜香菇魚丸湯	白菜. 香菇. 魚丸	蓮霧
9/2	五	鳳梨雞冬粉湯	鳳梨. 蔬菜. 雞肉. 冬粉	蛋糕+鮮奶	麵粉. 奶油. 雞蛋	西瓜
9/5	一	陽春麵	麵條. 豆芽菜. 白菜. 肉燥	水果愛玉	時令水果. 愛玉	香蕉
9/6	二	竹筍瘦肉粥	筍絲. 白米. 豬肉	蔬菜餛飩湯	小白菜. 餛飩	蘋果
9/7	三	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕. 韭菜. 豆芽. 肉絲	黑糖粉圓	粉圓. 黑糖	蓮霧
9/8	四	堅果饅頭+豆漿	麵粉. 堅果. 酵母	薯條	馬鈴薯	芭樂
9/12	一	粿仔湯	粿條. 白菜. 肉絲. 香菇	珍珠丸子+蜜茶	糯米. 豬肉. 蔬菜	西瓜
9/13	二	南瓜蔬菜粥	南瓜. 白米. 高麗菜. 絞肉	什錦甜湯	珍珠. 粉角	香蕉
9/14	三	巧達濃湯	雞蛋. 鮮菇. 玉米. 馬鈴薯	浮水魚羹	魚羹. 筍絲. 高麗菜	鳳梨
9/15	四	鍋貼+豆漿	麵粉. 高麗菜. 豬肉. 黃豆	豆花	黃豆. 糖水	西瓜
9/16	五	鍋燒雞絲麵	雞絲麵. 魚丸. 肉絲. 白菜. 蛤蠣	麵包+鮮奶	麵粉. 酵母. 奶油	芭樂
9/19	一	烏龍湯麵	烏龍麵. 肉絲. 白菜. 蛤蠣	花枝丸+檸檬茶	花枝漿. 檸檬汁	葡萄
9/20	二	鮭魚玉米粥	鮭魚. 玉米. 白米. 蔬菜	地瓜煎餅	地瓜+麵粉	蘋果
9/21	三	什錦蛋炒飯	雞蛋. 肉絲. 白米. 洋蔥. 蔬菜丁	魚皮魚丸湯	魚皮. 魚丸. 芹菜	葡萄
9/22	四	芝麻包+豆漿	麵粉. 芝麻醬. 黃豆	紅豆薏仁湯	紅豆. 薏仁	西瓜
9/23	五	肉絲蛋麵線	雞蛋. 肉絲. 麵線	蛋糕+鮮奶	麵粉. 奶油. 雞蛋	蓮霧
9/26	一	豆菜麵	豆芽菜. 肉燥. 麵條	蘿蔔糕	在來米. 菜頭. 肉燥	芭樂
9/27	二	虱目魚粥	魚肉. 芹菜. 白米	仙草蜜	仙草	番茄
9/28	三	銀絲卷+豆漿	麵粉. 奶油. 黃豆	紫米養生粥	紅豆. 紫米	蘋果
9/29	四	滷蛋+海帶芽湯	雞蛋. 海帶芽	蔥抓餅	豬油. 麵粉. 蔥	西瓜
9/30	五	鮮菇米粉湯	鮮菇. 蔬菜. 肉絲. 米粉	麵包+鮮奶	麵粉. 酵母. 奶油	鳳梨

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 王美方

園戳章

