

崇學桌球校隊 隊員招生

打桌球可訓練大腦神經反應、提升敏捷協調性、增強心肺功能及調節視力，適合終生運動。以球會友時，還能培養社交能力與自信。

桌球校隊不同於一般社團，是以**培訓選手為目的**，**訓練過程有強度、難度，過程較辛苦**，目的為了訓練技戰術能力及體力，能代表學校出賽爭取榮譽。教練期許桌球隊的孩子，能在團隊訓練中培養獨立思考、自主學習精神、保持良好的品格，面對挫折能轉化為動力，**成為有禮貌、球技佳的選手**。

「自發、互動、共好」是 108 課綱的基本理念，加入崇學桌球校隊的孩子們，亦是課綱理念的實踐者，竭誠歡迎加入桌球校隊的行列！

- 招生對象：一~二年級對桌球有興趣者，男女不拘（預計招收 10 名），中高年級需有桌球基礎
- 報名方式：111 年 9 月 30 日(五)前，將報名表交至學務處體育組，10/3 日(一)正式上課
- 指導教練：金珮嬋(亮金金)教練（台南大學體育系碩士、中華桌協 B 級教練）
- 上課時間與費用/上課地點：崇學館後方桌球室

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	費用
◆ 低年級	14:00~16:00	16:00~17:30	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	2200 元/月(時間到 16:00)
	星期一、三、四、五也可上到 17:30，每週上課總時數：9.5 小時(或 15.5 小時)					2500 元/月(時間到 17:30)
◆ 中年級	16:00~17:30	16:00~17:30	14:00~17:30	16:00~17:30	14:00~17:30	2400 元/月
	每週上課總時數：11.5 小時					
◆ 高年級	16:00~17:30	16:00~17:30	14:00~17:30	16:00~17:30	16:00~17:30	2200 元/月
	每週上課總時數：9.5 小時					

- 入隊費：1000 元/年(一次性收費)，同一家庭有多位成員加入(親兄弟姐妹)，月費第一位原價，第二位每月減收 200 元
- 午休照顧：12:40~13:20 午休，13:20~14:00 寫作業，費用另收：低年級 300 元/月 中年級 200 元/月 高年級 100 元/月

★課程諮詢:0921-275-555(金教練) Line ID : sunjet

➤ 注意事項:

- 1.報名人數若超過預定，需進行體能、反應速度等測試甄選，中高年級進行對打測試。
- 2.遇國定假日、期中、期末考前一日與當日、或遇學校使用場地等情況則停練。
- 3.上課請自備球拍，無球拍者可加購，加購價 1000 元。
- 4.校隊隊員不得缺席訓練及對外比賽，**因故未參加訓練、比賽，應事先請假**。
- 5.請家長留意孩童身體狀況，**如有氣喘等無法激烈運動者，須慎重考量或告知**。

學生姓名：	班級：	年 班 號	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
學生身份證字號 (比賽保險用)：			
<input type="checkbox"/> 加午休照顧 (低年級 300 元/月 中年級 200 元/月 高年級 100 元/月)		<input type="checkbox"/> 加購球拍 (費用 1000 元)	
家長姓名：	聯絡電話：	家長 Line ID：	
特殊疾病與注意事項： <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有：			

★請於 111 年 9/30 日(五)前填妥報名表交至學務處體育組，10/3 日(一)正式上課★