

崇學國小附幼 12 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細
12/1	四	香菇肉羹	香菇, 筍絲, 高麗菜, 雞蛋, 豬肉	白菜魚丸湯	白菜, 魚丸
12/2	五	魚鬆米糕	糯米, 絞肉, 魚鬆, 小黃瓜	蛋糕+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋
12/5	一	鮮菇米粉湯	豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 香菇, 肉絲, 米粉	紅豆餅	紅豆, 麵粉, 雞蛋, 奶油
12/6	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	蘿蔔排骨湯	菜頭, 排骨
12/7	三	水煎包+豆漿	絞肉, 高麗菜, 蔥, 麵粉, 黃豆	地瓜綠豆湯	地瓜, 綠豆
12/8	四	什錦炒麵	麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	薯條	馬鈴薯
12/9	五	滷蛋+海帶芽湯	雞蛋, 海帶	麵包+鮮奶	麵粉, 酵母, 奶油
12/12	一	粿仔湯	粿條, 白菜, 肉絲, 香菇	蘋果蛋吐司	蘋果, 小黃瓜, 雞蛋, 吐司, 沙拉醬
12/13	二	廣東粥	玉米, 雞蛋, 絞肉, 白米, 高麗菜	冬瓜粉圓	冬瓜茶, 粉圓
12/14	三	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	豆花	黃豆, 糖水
12/15	四	炒冬粉	冬粉, 豬肉, 高麗菜, 紅K, 木耳	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜
12/16	五	玉米濃湯	蛋, 玉米, 馬鈴薯	蛋糕+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋
12/19	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	水果愛玉	水果, 愛玉
12/20	二	燕寶粥	燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米	鮮菇冬粉湯	豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 香菇, 肉絲, 冬粉
12/21	三	鍋貼+豆漿	高麗菜, 絞肉, 蔥, 黃豆	芋頭西米露	芋頭, 西米露
12/22	四	南瓜濃湯	杏鮑菇, 南瓜, 玉米	八寶湯圓	小湯圓, 白木耳, 紅豆, 大麥
12/23	五	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	麵包+鮮奶	麵粉, 酵母, 奶油
12/24	六	草莓吐司、果汁	吐司, 草莓醬, 小寶吉果汁		
12/26	一	運動會補假一天			
12/27	二	鮮菇蔬菜粥	鮮菇, 高麗菜, 豬肉, 白米	海帶玉米排骨	海帶, 玉米, 排骨
12/28	三	小饅頭+五穀漿	麵粉, 五穀	蔬菜餛飩湯	白菜, 餛飩
12/29	四	麻油雞飯	麻油, 米, 雞肉, 蔬菜丁	燒仙草	仙草, 珍珠, 粉角, 大豆
12/30	五	鍋燒意麵	意麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣	蛋糕+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類 營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設  
幼兒園主任 王美方

園戳章

