

崇學國小附幼 2 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細
2/13	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 豬肉	珍珠丸子	糯米, 豬肉, 蔬菜
2/14	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	什錦甜湯	粉角, 粉圓, 糖水
2/15	三	黑糖饅頭+豆漿	麵粉, 黑糖, 黃豆	校務會議	
2/16	四	麻油肉絲冬粉	肉絲, 高麗菜, 冬粉	紅豆紫米粥	紅豆, 紫米
2/17	五	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	蛋糕+鮮奶	麵粉, 雞蛋, 奶油
2/18	六	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	鬆餅	麵粉, 雞蛋, 奶油
2/20	一	粿仔湯	粿條, 白菜, 肉絲, 香菇	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜
2/21	二	鮮菇蔬菜粥	香菇, 高麗菜, 豬肉, 白米	生日蛋糕+鮮奶	鮮奶, 麵粉, 酵母, 奶油
2/22	三	銀絲卷+豆漿	麵粉, 奶油, 黃豆	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩
2/23	四	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	綜合丸子湯	香菇丸, 黃金魚蛋, 翡翠丸, 白菜
2/24	五	炒意麵	麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	麵包+鮮奶	麵粉, 酵母, 奶油

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類 營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 王美方

園戳章

