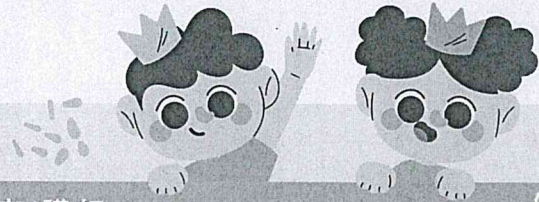




# 社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會

## 學齡兒童家長情緒教室

當世界各國的教育方針聚焦於教導孩子學習『社會情緒教育』(Social Emotional Learning SEL)時，我們的孩子有跟上腳步嗎？在SEL課程中強調所有的情緒都應該被理解，並給予適當的指導；但是台灣的教育卻少了這塊拼圖，杏璞希望協同家長一起來創造圓滿。在此課程中，由專業講師帶領家長從覺察自己進而覺察孩子的情緒，從處理自己進而協助孩子處理情緒，讓我們一起來學習自我成長並指導孩子學習自我情緒管理吧！



| 日期/時間                       | 課程內容/講師                              |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| 第一堂課<br>03/30(四)09:00-11:30 | 情緒教養初探<br>/ 廖璽瓊 醫師                   |
| 第二堂課<br>04/06(四)09:00-11:30 | 教養風格與概念建立<br>/ 葉春吟 心理師               |
| 第三堂課<br>04/13(四)09:00-11:30 | 輕鬆駕馭情緒壓力鍋—情緒輔導五步驟(上)<br>/ 黃冠堂 心理師    |
| 第四堂課<br>04/20(四)09:00-11:30 | 輕鬆駕馭情緒壓力鍋—情緒輔導五步驟(下)<br>/ 吳詠葳 臨床心理博士 |
| 第五堂課<br>04/27(四)09:00-11:30 | 情緒總舖師上菜—情緒輔導五步驟(全)<br>/ 翁敏嘉 心理師      |

- 【主辦單位】：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會
- 【上課地點】：臺南市夏林路167號4樓—杏璞安之講堂
- 【招生對象】：適合家有國中、國小學童的家長，或想要瞭解及深度學習情緒教育者。
- 【招收名額】：20人以上開課、上限42人。
- 【報名時間】：即日起，額滿截止。
- 【報名費用】：講義費每人新台幣300元，並需繳納保證金每人1000元。(退費方法見“保證金退費辦法”)
- 【報名方式】：線上報名(報名網址：<https://reurl.cc/91MkV8>)。  
杏璞秘書開課前三日主動發簡訊提醒開課時間。  
課程當天繳費(講義費300元+保證金1000元)。
- 【活動洽詢】：杏璞專線06-2643158吳小姐或可加杏璞秘書LINE好友。Line ID: xingpu1030827
- 【繳費方式】：於第一堂課報到時現場繳費
- 【保證金退費辦法】：學員上滿四堂課即退回保證金1000元整，在第五堂課當堂退費；  
不符合退費標準者，保證金恕不退還。
- 【備註】：1. 為避免影響學員的上課學習品質，此課程請勿帶孩子來上課。  
2. 因應疫情調整防疫措施如後，請上課家長配合辦理，並請做好自身防疫，將視疫情發展及相關規定滾動式調整。



詳細活動資訊請詳見本會網站(<http://www.shinpu.org>) 最新消息

