

崇學國小附幼 112 年 4 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細
4/6	四	麻油肉絲冬粉湯	肉絲, 高麗菜, 冬粉	雞塊	雞肉
4/7	五	草莓吐司+小寶吉			
4/10	一	豆菜麵	豆芽菜, 肉燥, 麵條	海帶玉米排骨	海帶, 玉米, 排骨
4/11	二	菠菜小魚粥	菠菜, 吻仔魚, 米	綜合滷味	海帶, 豆干, 黑輪, 高麗菜, 金針菇
4/12	三	菜包+豆漿	高麗菜, 木耳, 麵粉, 黃豆	綠豆薏仁	綠豆, 薏仁
4/13	四	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	豆花	黃豆, 糖水
4/14	五	什錦炒麵	麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	蛋糕+鮮奶	雞蛋, 麵粉, 奶油
4/17	一	蕃茄肉醬麵	洋蔥, 番茄, 高麗菜, 豬肉, 麵條	薯條+麥茶	馬鈴薯
4/18	二	鮮菇蔬菜粥	鮮菇, 高麗菜, 豬肉, 白米	冰糖銀耳湯	銀耳
4/19	三	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	起司蛋堡	漢堡, 起司, 雞蛋, 小黃瓜, 沙拉醬
4/20	四	魚鬆米糕	糯米, 絞肉, 魚鬆, 小黃瓜	黑糖粉圓	黑糖, 粉圓
4/21	五	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 高麗菜, 麵線	麵包+鮮奶	麵粉, 酵母, 奶油
4/24	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	水果愛玉	水果, 愛玉
4/25	二	鮭魚玉米粥	鮭魚, 玉米, 白米, 洋蔥	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩
4/26	三	銀絲卷+豆漿	奶油, 麵粉, 黃豆	紅豆紫米粥	紅豆, 紫米
4/27	四	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	魚皮魚丸湯	魚皮, 魚丸, 芹菜
4/28	五	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲	麵包+鮮奶	麵粉, 酵母, 奶油

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類 營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

※因應低碳校園生活，每週三為蔬食日

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設
幼兒園主任 王美方

園戳章

