

崇學國小附幼6月份餐點表

| 日期   |   | 上午     | 食材明細                  | 下午    | 食材明細                 |
|------|---|--------|-----------------------|-------|----------------------|
| 6/1  | 四 | 炒烏龍麵   | 麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳  | 薯條    | 馬鈴薯                  |
| 6/2  | 五 | 香雞麵線   | 雞肉, 麵線, 高麗菜           | 麵包+鮮奶 | 奶油, 麵粉, 雞蛋, 砂糖, 酵母   |
| 6/5  | 一 | 粿仔湯    | 粿條, 白菜, 肉絲, 香菇        | 黑糖粉圓  | 黑糖水, 粉圓              |
| 6/6  | 二 | 燕寶粥    | 燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米       | 蔬菜餛飩湯 | 小白菜, 餛飩              |
| 6/7  | 三 | 蘿蔔糕湯   | 蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲       | 鬆餅    | 奶油, 麵粉, 雞蛋, 砂糖       |
| 6/8  | 四 | 芝麻包+豆漿 | 芝麻, 麵粉, 黃豆            | 浮水魚羹  | 魚羹, 筍絲, 高麗菜          |
| 6/9  | 五 | 水餃     | 高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉        | 麵包+鮮奶 | 奶油, 麵粉, 雞蛋, 砂糖, 酵母   |
| 6/12 | 一 | 豆菜麵    | 豆芽菜, 肉燥, 麵條           | 九層塔抓餅 | 九層塔, 麵粉              |
| 6/13 | 二 | 竹筍瘦肉粥  | 香菇, 竹筍, 絞肉, 白米        | 香菇丸子湯 | 香菇, 丸子               |
| 6/14 | 三 | 肉絲蛋麵線  | 肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜      | 紅豆薏仁  | 紅豆, 薏仁               |
| 6/15 | 四 | 畢業典禮   |                       |       |                      |
| 6/16 | 五 | 魚鬆肉燥飯  | 魚鬆, 豬肉, 米             | 蛋糕+鮮奶 | 奶油, 麵粉, 雞蛋, 砂糖       |
| 6/17 | 六 | 米苔目湯   | 米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉      | 珍珠丸子  | 糯米, 豬肉, 蔬菜           |
| 6/19 | 一 | 鳳梨雞冬粉湯 | 鳳梨, 雞肉, 冬粉            | 草莓吐司  | 草莓醬, 吐司              |
| 6/20 | 二 | 南瓜蔬菜粥  | 南瓜, 白米, 高麗菜, 豬肉       | 仙草蜜   | 仙草, 糖水               |
| 6/21 | 三 | 銀絲卷+豆漿 | 奶油, 麵粉, 黃豆            | 蔬菜煎餅  | 高麗菜, 玉米, 紅蘿蔔, 芹菜, 麵粉 |
| 6/26 | 一 | 陽春麵    | 麵條, 韭菜, 白菜, 豬肉        | 水果愛玉  | 水果, 愛玉               |
| 6/27 | 二 | 雞蓉玉米粥  | 雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米       | 粉角綠豆湯 | 粉角, 綠豆               |
| 6/28 | 三 | 滷蛋+紫菜湯 | 雞蛋, 紫菜                | 起司蛋堡  | 漢堡, 起司, 雞蛋, 小黃瓜, 沙拉醬 |
| 6/29 | 四 | 巧達濃湯   | 紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯 | 花枝丸   | 花枝漿                  |
| 6/30 | 五 | 小饅頭+豆漿 | 麵粉, 黃豆                |       |                      |

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類 營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

※因應低碳校園生活，每週三為蔬食日

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設  
幼兒園主任 王美方

園戳章

