

崇學國小附幼6月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細
6/1	四	炒烏龍麵	麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	薯條	馬鈴薯
6/2	五	香雞麵線	雞肉, 麵線, 高麗菜	麵包+鮮奶	奶油, 麵粉, 雞蛋, 砂糖, 酵母
6/5	一	粿仔湯	粿條, 白菜, 肉絲, 香菇	黑糖粉圓	黑糖水, 粉圓
6/6	二	燕寶粥	燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩
6/7	三	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲	鬆餅	奶油, 麵粉, 雞蛋, 砂糖
6/8	四	芝麻包+豆漿	芝麻, 麵粉, 黃豆	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜
6/9	五	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	麵包+鮮奶	奶油, 麵粉, 雞蛋, 砂糖, 酵母
6/12	一	豆菜麵	豆芽菜, 肉燥, 麵條	九層塔抓餅	九層塔, 麵粉
6/13	二	竹筍瘦肉粥	香菇, 竹筍, 絞肉, 白米	香菇丸子湯	香菇, 丸子
6/14	三	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	紅豆薏仁	紅豆, 薏仁
6/15	四	畢業典禮			
6/16	五	魚鬆肉燥飯	魚鬆, 豬肉, 米	蛋糕+鮮奶	奶油, 麵粉, 雞蛋, 砂糖
6/17	六	米苔目湯	米苔目, 小白菜, 韭菜, 豬肉	珍珠丸子	糯米, 豬肉, 蔬菜
6/19	一	鳳梨雞冬粉湯	鳳梨, 雞肉, 冬粉	草莓吐司	草莓醬, 吐司
6/20	二	南瓜蔬菜粥	南瓜, 白米, 高麗菜, 豬肉	仙草蜜	仙草, 糖水
6/21	三	銀絲卷+豆漿	奶油, 麵粉, 黃豆	蔬菜煎餅	高麗菜, 玉米, 紅蘿蔔, 芹菜, 麵粉
6/26	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 豬肉	水果愛玉	水果, 愛玉
6/27	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	粉角綠豆湯	粉角, 綠豆
6/28	三	滷蛋+紫菜湯	雞蛋, 紫菜	起司蛋堡	漢堡, 起司, 雞蛋, 小黃瓜, 沙拉醬
6/29	四	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	花枝丸	花枝漿
6/30	五	小饅頭+豆漿	麵粉, 黃豆		

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類 營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

※因應低碳校園生活，每週三為蔬食日

承辦人：

教師侯宜寧

園主任：

教師兼附設  
幼兒園主任 王美方

園戳章

