

崇學國小附幼 2 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
2/16	五	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	木瓜
2/17	六	麻油肉絲冬粉湯	豬肉, 高麗菜, 冬粉	紅豆紫米粥	紅豆, 紫米	橘子
2/19	一	味增拉麵	拉麵, 豬肉, 小白菜	什錦愛玉	珍珠, 粉角, 愛玉	蓮霧
2/20	二	南瓜蔬菜粥	南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉	慶生蛋糕		香瓜
2/21	三	芝麻包+豆漿	黃豆, 芝麻, 麵粉, 奶油	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩	橘子
2/22	四	鍋燒雞絲麵	雞絲麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蠣	豆花	黃豆, 糖水	木瓜
2/23	五	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	蓮霧
2/26	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	浮水魚羹	筍絲, 魚羹	橘子
2/27	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	草莓吐司	草莓醬, 吐司	木瓜
2/29	四	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	小白菜魚丸湯	白菜, 魚丸	香瓜

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

※因應低碳校園生活，每週三為蔬食日

承辦人：

教師林紀華

園主任：

教師林紀華  
幼兒園主任 侯宜寧

圓戳章：

