

崇學國小附幼4月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
4/1	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	小白菜魚丸湯	白菜, 魚丸	橘子
4/2	二	南瓜蔬菜粥	南瓜, 白米, 高麗菜, 絞肉	冰糖銀耳	白木耳, 冰糖	小番茄
4/3	三	蛋餅		壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	蓮霧
4/8	一	蕃茄肉醬麵	洋蔥, 蕃茄, 高麗菜, 豬肉, 麵條	鬆餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	橘子
4/9	二	菠菜小魚粥	菠菜, 吻仔魚, 米	綠豆湯	綠豆	西瓜
4/10	三	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	黑輪菜頭排骨湯	黑輪, 菜頭, 排骨	香瓜
4/11	四	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕, 韭菜, 豆芽, 肉絲	什錦愛玉	愛玉, 珍珠, 粉角, 糖水	小番茄
4/12	五	滷蛋+紫菜湯	雞蛋, 紫菜	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
4/15	一	粿仔湯	粿條, 白菜, 肉絲	黑糖粉圓	黑糖, 粉圓	橘子
4/16	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米	浮水魚羹	魚羹, 筍絲, 高麗菜	蓮霧
4/17	三	銀絲卷+豆漿	麵粉, 奶油, 酵母	草莓吐司	草莓醬, 吐司	西瓜
4/18	四	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	紅豆紫米粥	紅豆, 紫米	小番茄
4/19	五	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	蛋糕+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
4/22	一	味增拉麵	拉麵, 豬肉, 小白菜	香椿抓餅	麵粉, 沙拉油, 香椿	小番茄
4/23	二	鮭魚玉米粥	鮭魚, 玉米, 白米, 高麗菜	仙草蜜	仙草	西瓜
4/24	三	鍋貼+豆漿	高麗菜, 絞肉, 蔥	綜合滷味	海帶, 豆干, 黑輪, 高麗菜, 金針菇	蓮霧
4/25	四	炒意麵	麵條, 豬肉, 高麗菜, 紅蘿蔔, 木耳	紅豆湯	紅豆	西瓜
4/26	五	魯羹	豬肉, 木耳, 高麗菜, 香菇, 紅蘿蔔	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	橘子
4/29	一	鮮菇米粉湯	豆芽菜, 小白菜, 韭菜, 香菇, 肉絲, 米粉	水果愛玉	蘋果, 香瓜, 西瓜, 鳳梨, 愛玉	小番茄
4/30	二	廣東粥	玉米, 雞蛋, 絞肉, 白米, 高麗菜	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩	西瓜

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

※因應低碳校園生活，每週三為蔬食日

承辦人：

教師林紀華

園主任：

教師侯宜寧

圖戳章：

