

崇學國小附幼 6 月份餐點表

日期		上午	食材明細	下午	食材明細	水果
6/3	一	味增拉麵	拉麵, 豬肉, 小白菜	水果愛玉	蘋果, 香瓜, 西瓜, 鳳梨, 愛玉	香瓜
6/4	二	燕寶粥	燕餃, 紅蘿蔔, 玉米, 白米	黑糖粉圓	黑糖, 粉圓	木瓜
6/5	三	肉鬆肉燥飯	肉鬆, 肉燥, 白米, 小黃瓜	蔬菜餛飩湯	小白菜, 餛飩	蓮霧
6/6	四	黑糖饅頭+豆漿	黑糖, 麵粉, 黃豆	鮮菇冬粉湯	高麗菜, 金針菇, 秀珍菇, 香菇, 肉絲, 冬粉	橘子
6/7	五	香雞麵線	雞肉, 麵線, 高麗菜	麵包+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	西瓜
6/11	二	鮮菇蔬菜粥	鮮菇, 高麗菜, 豬肉, 白米	鬆餅	雞蛋, 麵粉, 奶油	香瓜
6/12	三	巧達濃湯	紅蘿蔔, 雞蛋, 杏鮑菇, 玉米, 馬鈴薯	綠豆湯	綠豆	木瓜
6/13	四	水餃	高麗菜, 絞肉, 蔥, 麵粉	雞塊	雞肉	西瓜
6/14	五	魚鬆米糕	糯米, 絞肉, 魚鬆, 小黃瓜	蛋糕+鮮奶	麵粉, 奶油, 雞蛋, 酵母	香瓜
6/17	一	陽春麵	麵條, 韭菜, 白菜, 肉燥	仙草蜜	仙草	蓮霧
6/18	二	滑蛋瘦肉粥	高麗菜, 雞蛋, 豬肉, 白米	珍珠丸子	糯米, 豬肉, 玉米	西瓜
6/19	三	鍋燒烏龍麵	烏龍麵, 魚丸, 肉絲, 白菜, 蛤蜊	紅豆薏仁	紅豆, 薏仁	鳳梨
6/20	四	鍋貼+豆漿	高麗菜, 絞肉, 蔥	黑輪菜頭排骨湯	黑輪, 菜頭, 排骨	西瓜
6/21	五	鳳梨雞冬粉湯	鳳梨, 雞肉, 冬粉	壽司	白米, 海苔, 肉鬆, 雞蛋, 芝麻	木瓜
6/24	一	豆菜麵	豆芽菜, 肉燥, 麵條	草莓吐司	草莓醬, 吐司	西瓜
6/25	二	雞蓉玉米粥	雞肉, 高麗菜, 玉米, 白米	豆花	黃豆, 糖水	蓮霧
6/26	三	肉絲蛋麵線	肉絲, 雞蛋, 紅麵線, 高麗菜	校務會議		西瓜
6/27	四	滷蛋+紫菜湯	雞蛋, 紫菜	香椿抓餅	麵粉, 沙拉油, 香椿	鳳梨
6/28	五	小饅頭+豆漿	麵粉, 黃豆	休業式		木瓜

※點心設計以低油、低鹽、低糖及高纖維、高鈣之三低二高為原則，以符合六大類營養素熱量來源比例，均衡攝取各類食物

※每日餐點均含全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物

※本園點心食材一律使用本土國產肉品

※因應低碳校園生活，每週三為蔬食日

承辦人：

教師林紀華

園主任：

附設幼兒園  
幼兒園主任 侯宜寧

圖戳章：

